

Утверждаю
Директор школы
В.Н. Евстифеева

« 01 » 09 2023 г.

Режим дня и распорядок

Режим работы разновозрастной группы 10:30 - часовой: с 7.30 до 18.00, в рамках пятидневной рабочей недели, суббота и воскресенье - выходные дни. Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

В разновозрастной группе используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья. На гибкость режима влияет и окружающий социум.

Гибкий режим дня разновозрастной группы с 5 до 7 лет (холодный период года)

№ п/п	Деятельность	Время
1	Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.30 – 8.15
2	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30
3	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.30 – 8.50
4	Утренний круг	8.50 – 9.00
5	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 10.35
6	Второй завтрак	10.35 – 10.45
7	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.45 – 12.05
8	Возвращение с прогулки	12.05 – 12.15
9	Подготовка к обеду. Обед. Дежурство	12.15 – 12.35
10	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.35 – 15.00
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15
12	Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.30
13	Организованная образовательная деятельность	15.30 – 16.00
15	Вечерний круг	16.00 – 16.30
16	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.20
17	Возвращение с прогулки, уход детей домой	17.20 – 18.00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Документ подписан электронной подписью

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Коневская основная общеобразовательная школа". Евстифеева Валентина Николаевна. Директор

28.02.24 11:07 (MSK)

Сертификат 677025F9FD3AB254F8049164748A01E1