

Утверждаю  
Директор школы  
В.Н. Евстифеева  
« 01 » 09 2023 г.

### Режим дня и распорядок

Режим работы разновозрастной группы 10,30 - часовой: с 7.30 до 18.00, в рамках пятидневной рабочей недели, суббота и воскресенье - выходные дни. Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

В разновозрастной группе используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья. На гибкость режима влияет и окружающий социум.

### Гибкий режим дня разновозрастная группа (холодный период года)

№ п/п	Деятельность	Время
1	Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.30 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
4	Утренний круг	8.50 – 9.00
5	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.10 – 10.20
6	Второй завтрак	10.00 – 10.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
8	Подготовка к обеду. Обед	12.05 – 12.35
9	Подготовка ко сну. Сон	12.35 – 15.00
10	Подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.25
11	Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.40
12	Игры, досуги, кружки. Общение по интересам и выбору детей	15.40 – 16.50
13	Организованная образовательная деятельность (музыка)	16.00 – 16.25
14	Вечерний круг	16.30 – 17.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "КОНЕВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА", Евстифеева Валентина Николаевна, Директор

04.03.24 14:15 (MSK)

Сертификат 677025F9FD3AB254F8049164748A01E1