

## **ЧТО ДОЛЖЕН СДЕЛАТЬ ОБУЧАЮЩИЙСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ, ЧТОБЫ СДАТЬ НОРМАТИВЫ КОМПЛЕКСА ГТО?**

*К СДАЧЕ НОРМАТИВОВ ДОПУСКАЮТСЯ ОБУЧАЮЩИЕСЯ,  
НЕ ИМЕЮЩИЕ ОГРАНИЧЕНИЙ ПО СОСТОЯНИЮ ЗДОРОВЬЯ К  
ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ*

1. Подать заявление в выбранное из списка учреждение для сдачи нормативов ГТО.
2. Записать дату и время сдачи нормативов ГТО (см. информационный стенд выбранной организации).
3. В назначенное время и дату получить допуск к выполнению нормативов ГТО (наличие паспорта и медсправки).
4. Перед выполнением первого норматива образовательная организация выдает зачетную книжку, в которую вносятся все выполненные нормативы ГТО из списка 290 образовательных организаций.

## **ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВОДЯЩАЯ ПРИЕМ НОРМАТИВЫ КОМПЛЕКСА ГТО:**

1. Информировать обучающегося (памятка, информационные стенды, наглядные материалы);
2. Издавать приказ о назначении ответственных за организацию сдачи ГТО;
3. Выдавать обучающемуся бланк заявления;
4. Принимать нормативы комплекса ГТО;
5. Составлять сводный протокол;
6. Определять уровень сдачи нормативов на значок ГТО (I, II, III степени)
7. Проверять и утверждать сводный протокол;
8. Выдавать заполненное удостоверение и знак отличия соответствующей степени

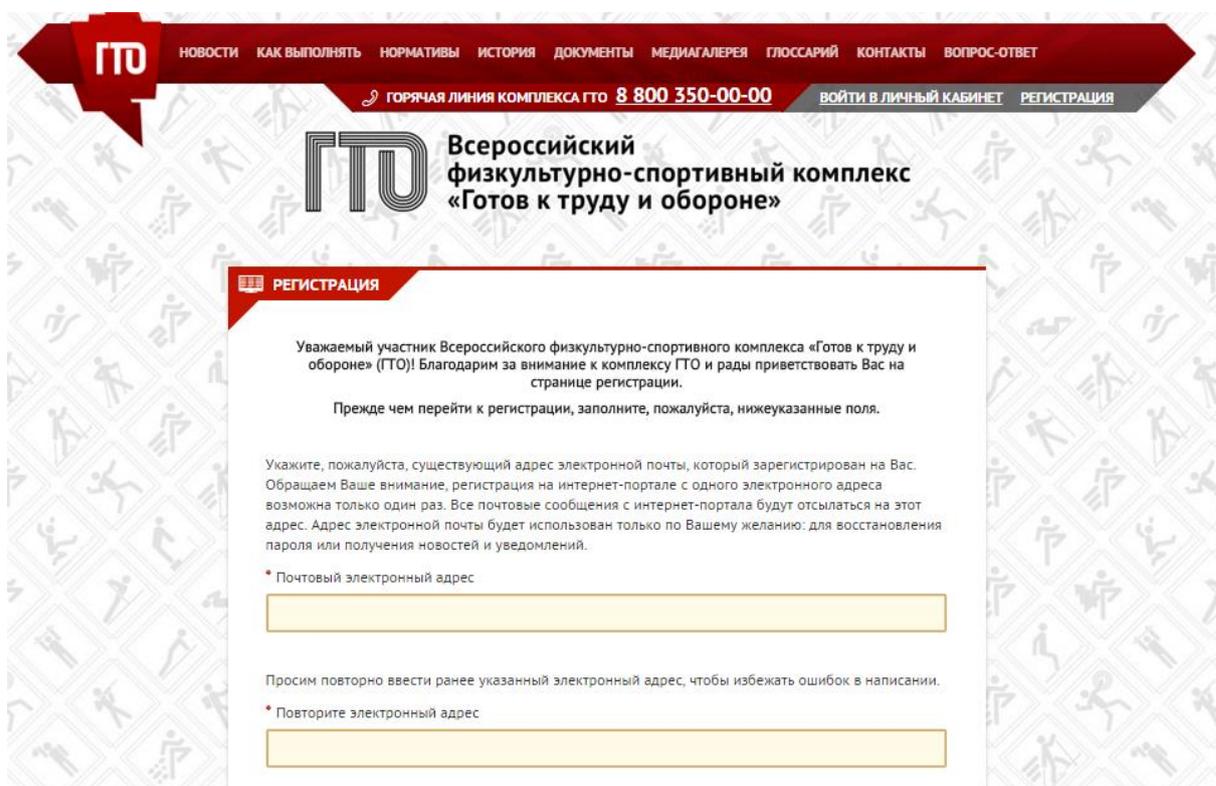
## **Алгоритм действий обучающихся, их родителей (законных представителей) при сдаче нормативов ВФСК ГТО.**

1. Ознакомиться с нормативными документами (<http://comofv.ru/>) по сдаче комплекса ГТО и оценить свои возможности.
2. Подать заявление на сдачу нормативов ВФСК ГТО. За детей до 14 лет заявление на сдачу нормативов ВФСК ГТО заполняют родители или законные представители (Образец см. на сайте).
3. . Узнать сроки сдачи (дату) и место проведения испытаний.
4. Взять справку из поликлиники (Ф-086) по месту жительства о допуске к участию в соревнованиях.
5. Выбрать виды испытаний—4 обязательных и 4—по выбору из предложенных по возрасту и предложенных площадкой сдачи нормативов комплекса ГТО).
6. Попробовать свои силы в спортзале, проводить регулярные тренировки и подготовку к сдаче нормативов ГТО.
7. В назначенный день не опаздывать, приезжать вместе со своим педагогом или, если тебе менее 14-ти лет, с родителями (законными представителями).
8. В назначенный день не забыть взять с собой:
  - документ, удостоверяющий (паспорт или св - во о рождении и справку из школы с фото, заверенную директором);
  - справку из поликлиники Ф-086 (3 печати) и копию;
  - спортивную форму по погоде;
  - питьевую воду

## Как стать участником программы: регистрация на gto.ru

Как поддерживать свое здоровье и гармонично развивать физическую форму? Зарегистрируйтесь на участие в программе «Готов к труду и обороне»! Проверить свои силы могут как взрослые, так и школьники. Этот спортивный план существовал ещё в СССР, а сейчас активно внедряется и в современном обществе. Чтобы стать участником этого всероссийского оздоровительного движения, следует пройти регистрацию на сайте ГТО ру.

### Сайт gto.ru: как зарегистрироваться?



The image shows a screenshot of the registration page on the GTO website. The page has a red header with the GTO logo and navigation links: "НОВОСТИ", "КАК ВЫПОЛНЯТЬ", "НОРМАТИВЫ", "ИСТОРИЯ", "ДОКУМЕНТЫ", "МЕДИАГАЛЕРЕЯ", "ГЛОССАРИЙ", "КОНТАКТЫ", "ВОПРОС-ОТВЕТ". Below the header, there is a red banner with the text "ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00" and "ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ РЕГИСТРАЦИЯ". The main content area features the GTO logo and the text "Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»". Below this, there is a registration form with the following text: "Уважаемый участник Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)! Благодарим за внимание к комплексу ГТО и рады приветствовать Вас на странице регистрации. Прежде чем перейти к регистрации, заполните, пожалуйста, нижеуказанные поля. Укажите, пожалуйста, существующий адрес электронной почты, который зарегистрирован на Вас. Обращаем Ваше внимание, регистрация на интернет-портале с одного электронного адреса возможна только один раз. Все почтовые сообщения с интернет-портала будут отправляться на этот адрес. Адрес электронной почты будет использован только по Вашему желанию: для восстановления пароля или получения новостей и уведомлений." There are two input fields for the email address, with the second one labeled "Повторите электронный адрес".

Чтобы сдать нормативы ГТО, нужна обязательная регистрация. Для этого необходимо перейти на официальный сайт программы ([user.gto.ru/user/register](http://user.gto.ru/user/register)) и заполнить специальную анкету.

Ничего сложного в этом нет, современный школьник, возможно, справится с задачей даже лучше своих родителей. Чтобы регистрация в автоматизированной информационной системе (АИС) ГТО прошла успешно, нужно сделать следующее:

1. Зайти на сайт
2. Указать свою почту и пароль, который будет защищать ваш аккаунт на сайте ГТО. Нажать «Отправить код для активации аккаунта».
3. Вам на почту моментально придет письмо с кодом. Код нужно скопировать и вставить в появившееся на сайте ГТО окно.

4. Перед вами возникнет поле, где нужно указать свою дату рождения.
5. Автоматически развернется форма, в которую нужно будет внести остальные данные:

- ФИО;пол;
- фотографию, которая будет в вашем паспорте участника ВФСК;
- адрес проживания;
- номер своего мобильного телефона;
- данные об образовании;
- предпочтения в видах спорта;
- поставить галочку на согласие обработки персональных данных.

Как только вы нажали кнопку «Регистрация» на последнем этапе заполнения формы, на электронную почту придет письмо с уведомлением. Это означает, что вы стали участником и можете сделать вход в свой аккаунт на портале ГТО ру.

## ГТО регистрация для школьников

Напоминаем, что по закону РФ предоставление и использование персональных данных несовершеннолетнего может осуществляться только с согласия его родителей. Поэтому регистрация школьников на сайте ГТО немного отличается. Основные пункты совпадают с перечисленными выше, но на этапе указания возраста всплывет следующее сообщение:

Просим указать Вашу дату рождения. Сообщаем, что дата рождения должна соответствовать записи в документе, удостоверяющем личность.

\* Дата рождения

22.02.1999

Внимание!

Уважаемый пользователь, Вы являетесь несовершеннолетним участником Комплекса. Просим Вас пройти регистрацию в присутствии законного представителя (родителя, опекуна)

**ПРОДОЛЖИТЬ РЕГИСТРАЦИЮ, КАК ЗАКОННЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**

Регистрация для школьников во ВФСК ГТО может быть продолжена после нажатия на соответствующую кнопку. Появляется точно такая же форма заполнения данных, о которой говорилось выше, где нужно указать ФИО, пол и т. д. Только вместо номера телефона самого школьника можно написать номер родителя или опекуна, обозначить ФИО контактного лица.

Ещё одно отличие находится в разделе «Согласие на обработку персональных данных». Чтобы зарегистрировать учащихся школы (1-11 класса), нужно скачать и заполнить «Согласие законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего». Далее поставить галочку на пункте, где вы обязуетесь предоставить этого документа в Центре тестирования.

The screenshot shows the registration process on the GTO website. At the top, there is a navigation bar with the GTO logo and links for 'НОВОСТИ', 'КАК ВЫПОЛНЯТЬ', 'НОРМАТИВЫ', 'ИСТОРИЯ', 'ДОКУМЕНТЫ', 'МЕДИАГАЛЕРЕЯ', 'ГЛОССАРИЙ', 'КОНТАКТЫ', and 'ВОПРОС-ОТВЕТ'. Below this is a red banner with the text 'Укажите вид спорта' and 'ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00'. There are also links for 'ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ' and 'РЕГИСТРАЦИЯ'. The main content area is titled 'СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ' and contains the following text: 'С целью дальнейшей обработки персональных данных просим Вас предоставить в Центр тестирования документ «СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО» в бумажном виде с заполненными пустыми полями и подписью Вашего законного представителя. Документ можно скачать по [ссылке](#) (или кликнув кнопку)'. Below this text is a yellow button labeled 'СКАЧАТЬ'. Further down, there is a section for 'ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКОЕ СОГЛАШЕНИЕ' and 'ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОБРАБОТКЕ И ЗАЩИТЕ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ'. Two checkboxes are present, both of which are checked: the first checkbox is for downloading the document and providing it, and the second checkbox is for agreeing to the terms of use and data protection. Below these checkboxes is a red button labeled 'РЕГИСТРАЦИЯ'.

Все, школьник прошел регистрацию на сайте ГТО и становится полноправным участником движения.

## ИД номер и как его получить

УЧАСТНИКИ ДВИЖЕНИЯ УЧАСТНИК №16-52-0005194 V СТУПЕНЬ

**ИВАНОВ МАКСИМ ГРИГОРЬЕВИЧ**

**ВАШ ГТО ID: 16-52-0005194**

Нижегородская обл, 17 лет

Плавание Практическая стрельба Тайский бокс

[Редактировать профиль](#) [Согласие на обработку персональных данных для несовершеннолетних\(pdf\)](#)

Мои дисциплины Центры тестирования **Мои результаты**

Вы ещё ни разу не выполняли испытание

При регистрации в ГТО каждому участнику присваивается уникальный идентификационный код. В id номер входит 11 цифр, которые означают следующее:

- 2 первые цифры отображают год, в котором пользователь зарегистрировался и начал свое участие в сдаче норм по программе ВФСК;
- следующие 2 цифры являются отображением общепринятого цифрового обозначения субъекта РФ (эти цифры дают возможность определить место, где пользователь прошел регистрацию и получил учетную запись);
- следующие 7 цифр – это порядковый номер пользователя в рамках текущего, например, 2017 года и на определенной территории.

Айди номер – это обязательный атрибут, который необходим для дальнейшего участия пользователя в программе. Он вносится в специальный протокол по выполнению гос. требований к физической подготовке людей. Именно с помощью id-номера можно записаться в Центр тестирования. Кроме того, данный код позволяет отслеживать свои результаты.

Для того чтобы пришел код, следует подтвердить свой email, перейдя по ссылке, пришедшей на почту в письме. Если такое сообщение не приходило, то надо перейти по следующей ссылке [user.gto.ru/user/password](http://user.gto.ru/user/password) и

восстановить пароль. Когда пароль будет восстановлен, то с помощью него и емейла следует зайти в личный кабинет и получить id-номер.

## **Вступление во ВФСК: дальнейшие действия**

После того, как заполнена анкета, получено подтверждающее письмо на электронную почту и присвоен идентификационный код, можно зайти на сайт и войти в свой личный кабинет. Тут можно ознакомиться с нормами, достижение которых необходимо для получения золотого, серебряного или бронзового знака отличия. Для каждой возрастной группы школьников и взрослых прописываются свои нормативы.



После того, как регистрация в АИС ГТО пройдена, вы можете выбрать в своем личном кабинете наиболее подходящий Центр тестирования и получить доступ к онлайн-календарю, где может забронировать дату сдачи нормативов.

После выполнения вышеописанных операций вся внесенная информация передается в Центр, где тщательно обрабатывается. Затем она собирается в автоматизированной базе данных программы.

## **Иные способы вступления во ВФСК**

Конечно, регистрация через интернет очень удобна, но как зарегистрироваться без помощи компьютера? Если человек, желающий участвовать в подготовке и сдавать нормы, не имеет технической возможности или достаточного уровня компьютерной грамотности для

вступления во всероссийскую программу, то он может сам прийти в Центр и заполнить там заявку. Таким же образом проходит регистрация школьников, но при ней обязательно должен присутствовать родитель или опекун. Кроме того, в центре можно получить консультацию по интересующим вопросам и полагающуюся учетную карточку.

Регистрация в ВФСК ГТО осуществляется по всем возрастным группам. Поэтому в подготовке могут участвовать не только взрослые, но и школьники. В последнее время все чаще поднимается вопрос о внесении в ФГОС (федеральные государственные образовательные стандарты) корректив с учетом появления комплекса «Готов к труду и обороне». Это необходимо для повышения уровня физической подготовки школьников.

Регистрация в ГТО – это первый шаг к улучшению своей физической формы и укреплению здоровья. Участвуя в этом комплексе, можно получить отличную мотивацию к совершенствованию, а положительные результаты при сдаче нормативов будут давать дополнительные толчки к дальнейшему движению.