

Школа		МБОУ "Конеvская ООШ"				Отд./корп	1 День	День				21.03.2022 г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак		338	Фрукт свежий	1 шт	21,50	44	0	0	10			
		362	Сосиска отварная	50	25,00	133	6	12	0			
	гарнир	469	Макаронv отварные	150	8,90	168	6	5	26			
	гор.напиток	582	Чай с сахаром	200	2,78	132	3	3	25			
	хлеб	ТТК	Батон пшеничный	40	2,78	47	2	0	10			
				Итого:		60,96	524	16	20	71		
Обед	1 блюдо	165	Суп картофельный с бобовыми и курицей	260	20,19	108	4	4	13			
	2 блюдо	293	Курица запеченая	80	43,99	286	21	22	1			
	гарнир	459	Рис отварной	150	12,15	210	4	5	37			
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	9,89	114	0	0	28			
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб ржаной	60	2,76	104	4	1	10			
				Итого:		88,98	822	33	32	89		
			Всего:		149,94	1346	49	52	160			

Директор школы

В.Н.Евстифеева



Школа		МБОУ "Коневская ООШ"			Отд./корп	2 День	День			22.03.2022г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		97	Сыр	20	15,52	111	7	9	0	
	гор.блюдо	273	Каша "Дружба" с маслом	185	15,35	215	6	8	30	
	гор.напиток	582	Какао с молоком	200	12,90	132	3	3	25	
	хлеб	ТТК	Батон пшеничный	40	2,78	47	2	0	10	
			Итого:		46,55	505	17	20	65	
Обед		70	Овощи натуральные соленые	30	5,80	40	8	2	4	
	1 блюдо	135	Борщ из свеж капусты с картоф и мясом	260	23,45	83	1	4	10	
	2 блюдо	386	Котлета мясная	70	41,78	282	14	20	12	
	гарнир	471	Картофельное пюре	150	21,10	174	4	6	28	
	сладкое	389	Сок фруктовый	200	8,50	309	15	14	31	
	хлеб	ТТК	Хлеб ржаной	60	2,76	104	4	1	10	
				Итого:		103,39	952	37	45	90
			Всего:		149,94	1457	54	64	155	

Директор школы

В.Н.Евстифеева



В.Н.Евстифеева

Школа		МБОУ "Коневская ООШ"			Отд./корп	3 День	День			23.03.2022 г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	закуска	362	Сосиска отварная	50	25,00	133	6	12	0	
	гор.блюдо	307	Омлет натуральный	105	30,60	208	11	18	2	
	Напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	200	4,45	60	0	0	15	
	хлеб	ТТК	Батон пшеничный	40	2,78	47	2	0	10	
			Итого:		62,83	448	18	30	27	
		70	Овощи натуральные соленые	30	5,80	40	8	2	4	
	1 блюдо	154	Суп картофельный с рыбными консервами	260	22,87	117	4	3	19	
	2 блюдо	278	Тефтели из говядины с соусом	100	30,83	193	8	12	13	
	гарнир	457	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,05	244	9	6	39	
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	7,80	113	1	0	32	
	хлеб	ТТК	Хлеб ржаной	60	2,76	104	4	1	10	
			Итого:		87,11	771	25	22	112	
			Всего:		149,94	1219,00	43,48	52,39	139,20	

Директор школы В.Н. Евстифеева



Школа		МБОУ "Коневская ООШ"			Отд./корп	4 день	День	24.03.2022г	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	320	Запеканка из творога с стуженым молоком	160	61,37	398	32	16	29
	гор.напиток	582	Чай с сахаром	200	2,78	132	3	3	25
	хлеб	ТТК	Батон пшеничный	40	2,78	47	2	0	10
			Итого:		66,93	577	36	19	64
Обед	1 блюдо	166	Суп картофельный с вермишелью и курицей	260	22,19	121	4	3	20
	2 блюдо	667	Шницель рубленый из кур	80	40,66	363	25	26	6
	гарнир	469	Макароны отварные	150	8,90	168	6	5	26
	сладкое	389	Сок фруктовый	200	8,50	309	15	14	31
	хлеб	ТТК	Хлеб ржаной	60	2,76	104	4	1	10
				Итого:		83,01	1065	53	48
			Всего:		149,94	1642,00	89,37	67,46	156,45

Директор школы В.Н.Евстифеева



Школа		МБОУ "Коневская ООШ"			Отд./корп	5 день	День			25.03.2022г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
		420	КМП Йогурт 1/100 гр	1 шт	25,50	71	3	3	9	
		ТТК	Кондитерское изделие в инд упаковке	1 шт	14,00	214	5	12	139	
	гор.блюдо	272	Каша молочная рисовая с маслом	185	17,12	217	5	7	33	
	гор.напиток	582	Чай с сахаром	200	2,78	132	3	3	25	
	хлеб	ТТК	Батон пшеничный	40	2,78	47	2	0	10	
			Итого:		62,18	681	17	25	215	
Обед	1 блюдо	144	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	260	23,10	99	7	7	2	
	2 блюдо	350	Шницель натуральный рубленый рыбный	90	33,00	207	12	14	8	
	гарнир	471	Картофельное пюре	150	21,10	174	4	6	28	
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	7,80	113	1	0	32	
	хлеб	ТТК	Хлеб ржаной	60	2,76	104	4	1	10	
			Итого:		87,76	697	28	27	80	
			Всего:		149,94	1378,00	44,58	51,81	295,64	

Директор школы _____

В.Н.Евстифеева

