

ПОДПРОГРАММА
прогулочной группы
«Спортивные ребята»

для детей с 10 лет
срок реализации 10 дней

Автор программы:

Чугунова Л.М., заместитель директора по ВР



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа прогулочной группы «Спортивные ребята» по своей направленности является профильной спортивно-оздоровительной, т. е. включает в себя спортивную деятельность, направленную на оздоровление, отдых и воспитание детей.

По **продолжительности** программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение 10 дней. Программа реализуется в период летних каникул с 21 июня – 02 июля.

Общее число участников за смену – 15 человек.

Программой предусмотрено:

- вовлечение учащихся в активную учебно-тренировочную, физкультурно-спортивную, игровую деятельность с целью укрепления здоровья и повышения уровня профессионально-спортивного мастерства в форме проведения интеллектуально-развлекательных и спортивных игр, для обеспечения реализации полученных знаний, умений и навыков.

- расширение базовых знаний о физической культуре и спорте и повышение уровня физической подготовленности для участия в будущей спортивной жизни класса, школы, поселка, района.

- привлечение учащихся к интеллектуальной, трудовой, творческой деятельности.

- воспитание у участников программы чувства лидерства, но в тоже время сплоченности и единства, взаимопомощи и взаимодействия, а также взаимной ответственности путем вовлечения их в игровые мероприятия, в процессе которых формируются данные качества

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СПОРТИВНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГУЛОЧНОЙ ГРУППЫ.

Цель программы: Формирование здоровой разносторонней развитой личности через спортивно-тренировочную, игровую и познавательную деятельности.

Задачи:

- Создание условий для подготовки юных спортсменов, их физического и духовного развития.
- Поддержка спортивно-одаренных подростков для реализации их интересов, потребностей в саморазвитии в избранном виде деятельности (спорте).
- Удовлетворение потребностей подростков в общении, в совместной творческой деятельности.

- Формирование умения межличностного и межгруппового общения на основе приоритета общечеловеческих ценностей.
- Формирование у учащихся особого мировоззрения и поведения (как в спорте, так и в жизни).

Этапы реализации программы

Организационный период (1 день)

Знакомство с идеями программы; ознакомление с режимом дня, требованиями к распорядку дня и дисциплине; выявление интересов; определение правил прогулочной группы.

Основной период (8 дней)

Самый большой и продолжительный период смены.

Главная задача – создание условий для организации развивающей деятельности и общения детей для реализации своих потребностей и возможностей, а также воспитание у участников программы качеств, необходимых в спортивной и повседневной жизни, таких, как стремление к лидерству, выносливость, ответственность, чувство одной команды и другие.

Заключительный период (1 день)

День закрытия прогулочной группы

Направления деятельности прогулочной группы.

Решение поставленных на пути достижения намеченной цели будет достигаться совместной творческой работой педагогов и детей в трёх направлениях, которые в целом затрагивают все сферы деятельности учащихся и в конечном итоге способствуют реализации поставленной цели:

- спортивно – оздоровительное направление
- творческое направление
- интеллектуально- познавательное направление

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Данная программа поможет юным спортсменам самоутвердиться, самореализоваться, самосовершенствоваться.

В результате программы:

- ✓ Оздоровление учащихся в летний период
- ✓ Вовлекается широкий круг детей и подростков в интересную, конкретную, построенную в игровой форме, физкультурно-оздоровительную и спортивно тренировочную работу.
- ✓ Происходит физическое, интеллектуальное, духовное развитие подрастающего поколения
- ✓ Повышается уровень спортивной тренированности и спортивного мастерства каждого учащегося
- ✓ Повысится уровень знаний в области физкультуры и спорта.
- ✓ возрастет уровень сплоченности коллектива (команды)

План мероприятий прогулочной группы «Спортивные ребята»

	Название дня	Развлекательно – познавательные мероприятия	Творческая деятельность	Спортивно – оздоровительная деятельность
День первый	Здравствуй, лето! 21.06	Инструктаж по ТБ. Организационное мероприятие «Расскажи мне о себе»	Конкурс рисунков на асфальте «Лето – это маленькая жизнь», «О, спорт - ты мир!»	Игры на сплочение коллектива. Игры на свежем воздухе.
День второй	День безопасности 22.06	Посещение пожарной части Коневской сельской администрации	Конкурс частушек по правилам пожарной безопасности «С огнём не шутят!»	Спортивное мероприятие «Юные пожарные» Игры на свежем воздухе.
День третий	День здоровья и спорта 23.06	Развлекательная игра «Поле чудес»: «Скажем вредным привычкам « НЕТ!»	Конкурс буклетов «Мы за здоровый образ жизни». Флешмоб «Мы за здоровый образ жизни»	Спортивная эстафета «Спортивные ребята – вперед!» Игры на свежем воздухе.
День четвертый	День ПДД 24.06	Викторина о ПДД «Красный. Желтый. Зеленый».	Конкурс рисунков «Страна СВЕТОФОРΙΑ»	Спортивное мероприятие «Мой друг велосипед» Игры на свежем воздухе.
День пятый	День Доктора Айболита 25.06	Встреча с мед.сестрой. Беседа. «Правильное питание: путешествие в страну Витаминию»	Мастер - класс «Медицинская помощь»	Экологический десант Игры на свежем воздухе.
День шестой	День русских традиций 28.06	Познавательно-развлекательная игра «Славянские традиции и обычаи». Своя игра.	Посещение сельской библиотеки. Конкурс чтецов «Я люблю тебя, Россия!»	«Лихие забавы на Руси» (русские народные игры на свежем воздухе).
День седьмой	День рекордов 29.06	Познавательно-развлекательная игра: «По рекордам Гиннеса»»	Многоборье по легкой атлетике (индивидуальное первенство)	Многоборье по легкой атлетике (индивидуальное первенство) Игры на свежем воздухе.
День восьмой	День футбола 30.06	Футбольная викторина	Квест - игра «Да здравствует футбол!»	Первенство по футболу. Игры на свежем воздухе.

День девятый	День смеха или «Все наоборот» 01.07	Конкурсно- развлекательная программа «Юмор в спорте важен, не спорьте»	«Музыкальный марафон»	Игры на свежем воздухе.
День десятый	День туризма 02.07	Игра «Крутыми тропинками в гору»	Конкурс рисунков «Собери рюкзак»	Игры на свежем воздухе.