

Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение «Коневская основная
общеобразовательная школа»

Проект «Развитие физической культуры и спорта в
школе 2014 – 2015 г.»



Составитель:

учитель физической культуры

Евстифеев О.В.

«Здоровый ребенок – успешный ребенок».

В наше время, как никогда, актуальной остаётся проблема сохранения и укрепления здоровья детей. Огромная роль в её решении отводится школе. Ей доверено воспитание новых поколений россиян. России нужны успешные люди. Успешные – значит понимающие своё предназначение в жизни, умеющие управлять своей судьбой, здоровые физически и нравственно (способные к самопознанию, самоопределению, самореализации, самоутверждению). Только здоровый ребёнок может успешно учиться, продуктивно проводить свой досуг, стать в полной мере творцом своей судьбы.

Современная школа работает по федеральным государственным стандартам общего образования второго поколения (ФГОС). Обязательным компонентом ФГОС является внеурочная деятельность. Внеурочная деятельность по спортивно-оздоровительному направлению увеличивает пространство, в котором школьники могут развивать свою творческую и познавательную активность, реализовывать свои лучшие личностные качества и укреплять свое здоровье.

Я как учитель физической культуры, не остаюсь в стороне от приобщения своих обучающихся к здоровому образу жизни. Я веду кружок «Юные туристы».

Занятия содержат познавательный материал, соответствующий возрастным особенностям детей в сочетании с практическими заданиями необходимыми для развития навыков ребенка.

Программа кружка включает в себя не только вопросы физического здоровья, но и вопросы духовного здоровья. Мало научить ребенка чистить зубы утром и вечером, делать зарядку и есть здоровую пищу. Надо, чтобы он учился любви к себе, к людям, к жизни. Только человек, живущий в гармонии с собой и с миром, будет действительно здоров. Вся моя жизнь связана с физической культурой и спортом, поэтому я и выбрал эту профессию. Профессию, которую я люблю больше всего на свете. Я считаю, что мне повезло, я попал в школу, в которую влюбился с первого взгляда. Не смотря на то, что в РФ появились законы о запрете продажи алкоголя в определенное время и определенном возрасте, запрете курения в общественных местах проблемы ухудшения здоровья, роста числа детей, подростков и молодежи, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, увеличения количества людей употребляющих наркотические вещества, злоупотребляющие алкоголем и табакокурением, по-прежнему остаются актуальными в нашем обществе. Обдумав все это, и

посоветовавшись с директором школы Евстифеевой Валентиной Николаевной, я решил создать проект **«Развитие физической культуры и спорта в школе»**

Целью проекта является: пропаганда здорового образа жизни, увеличение численности детей и молодежи систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни
- Организация и проведение физкультурных и спортивно-массовых мероприятий.
- Повышение уровня подготовки спортсменов.
- Развитие материально-технической базы.

Основные мероприятия

Для достижения целей и задач Проекта предполагается реализация мероприятий в следующих направлениях:

Нормативно-правовое и организационное обеспечение.

Информационное обеспечение

Повышение квалификации.

Физкультурные и спортивно-массовые мероприятия.

Укрепление материально-технической базы.

Развитие инфраструктуры физической культуры и спорта

-

Нормативно-правовое и организационное обеспечение.

Возникла необходимость в заключении договора о сотрудничестве между школой и МБУ «Коневский дом культуры» позволяющего разграничить полномочия по организации и проведении спортивных мероприятий, расширилось поле участия в спортивных соревнованиях, мастер-классах, совместных тренировок.

Информационное обеспечение

Освещение на страницах газет информации о спортивно-массовых мероприятиях, пропаганда здорового образа жизни, проведение информационно-агитационных компаний.

Организация открытых тренировок команды, с вовлечением подростков относящихся к категории «трудных», родителей, педагогов школы.

Размещение на школьном сайте, на сайте.

Повышение квалификации

НИРО «Теория и методика преподавания физической культуры в условиях реализации ФГОС»

Укрепление материальной базы.

В 2013 – 2014 г. В рамках приоритетного национального проекта «Образование» приобретено следующее оборудование:

- Комплекты лыж – 10 шт.
- Турник гимнастический – 1 шт.
- Брусья гимнастические – 1 шт.
- Волейбольные стойки – 1шт.

Реализация Проекта повысит привлекательность имиджа здорового образа жизни среди детей, подростков и молодежи. Осуществление мероприятий, предусмотренных Проектом, позволит улучшить спортивно-физкультурную инфраструктуру, а также даст возможность повысить уровень физической подготовленности.

Социальная эффективность Проекта выразится в:

- укреплении здоровья;
- профилактике асоциального поведения;
- снижении преступности;

Для оценки эффективности Программы используются следующие целевые индикаторы (показатели):

| № п/п | Индикаторы (показатели) | 2013-2014 уч. г. | 2014-2015 уч. г. |
|-------|-------------------------|------------------|------------------|
| 1 | Численность учащихся | 31% | 35% |

| | | | |
|---|--|----|----|
| | систематически занимающегося физической культурой и спортом в спортивных секциях (в процентах от общего количества учащихся) | | |
| 2 | Количество детей и подростков, занимающихся в спортивных секциях школы (человек.) | 22 | 25 |
| 3 | Количество человек систематически посещающие спортивные секции в других ОО | 5 | 6 |

Сейчас запланированы такие поездки: В декабре – марте: Лыжня России 2014, 2015, 2016

Сохранение и укрепление здоровья школьников

Примерный рацион питания учащихся

В МБОУ «Коневская ООШ» вопрос здоровьесбережения учащихся является одним из приоритетных. Школа уделяет большое внимание организации качественного горячего питания обучающихся. Учитывая длительность пребывания детей в учреждении, мы предоставляем возможность каждому ребенку получить разовое горячее питание.

В 2014 году в ходе реализации нацпроекта «Образование» ,проведен ремонт помещений столовой и пищеблока, полностью заменено оборудование в помещениях для питания учащихся и для приготовления пищи на новое современное технологическое оборудование.

Приобретены :

1. Плита электрическая ЭП-6-П6
2. Шкаф жарочный ШЖЭ-2
3. Шкаф холодильный (2 шт)
4. Мясорубка МИМ-300

и другое оборудование для пищеблока, столовой и подсобных помещений.

Всего затраченных средств на оборудование в ходе проекта — 135 210,92 руб.

В настоящее время оно используется по назначению, исправно и удобно в работе.

Согласно плановым и внеплановым выездам Роспотребнадзора, управления образования СГО, СЭС, проводятся проверки работы пищеблока, берутся пробы готовых блюд и смывы. Нарушений за время работы столовой в новых условиях выявлено не было.

В школе ведется Книга предложений, в которой обучающиеся и родители имеют возможность выразить недовольство или внести предложения по улучшению работы столовой. В настоящее время с участием фельдшера школы ведется разъяснительная работа с родителями о необходимости обеспечения правильного питания для детей всех школьных возрастов. Школа готовится к очередной дегустации блюд нашими родителями. В любое время, уважаемые папы и мамы, вы имеете возможность посетить нашу столовую. Администрация школы оценивает работу столовой удовлетворительно.

Предоставляю статистическую информацию по охвату питанием наших школьников.

| Периоды | Завтрак |
|---------------------|---------|
| 2013 - 2014 уч. год | 83 % |
| Всего по школе | 83% |
| 2014 – 2015 уч. год | 96% |
| Всего по школе | 96% |