

1 день Меню на 02 сентября 2024 г. 7-11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
Завтрак							
97/13	Сыр	25	19,91	54,2	3,2	7,1	0
ТТК	Кондитерское изделие в инд упаковке	20	14,5	14	4,5	2,4	9,4
338/10	Фрукт свежий	1шт	30	44	0,4	0,4	15,43
273	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/5	23,38	240	4,25	6,98	24,2
582/13	Чай с сахаром	200	2,28	132	2,9	2,5	24,8
ТТК	Батон пшеничный	40	2,93	104	4	0,72	10
Итого:		575	93	588,2	19,25	20,1	83,83

Директор: _____

Зав. производством: _____

2 день Меню на 03 сентября 2024 г. 7-11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
Завтрак							
96/13	Масло сливочное	18	17,04	75	0,1	8,3	0,1
420/10	КМП Йогурт 1/100 гр	100	27,87	71	2,5	2,9	9
307/13	Омлет натуральный	150	41,66	334	16	8,53	50,2
582/13	Чай с сахаром и лимоном	200	3,5	60	0,07	0,02	15
ТТК	Батон пшеничный	40	2,93	47	1,58	0,2	9,66
Итого:		508	93	587	20,25	19,95	83,96

Директор: _____

Зав производством _____

3 день Меню на 04 сентября 2024 г. 7-11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
Завтрак							
ТТК	Кондитерское изделие в инд упаковке	20	14,5	214	4,5	12,4	8
70	Овощи натуральные соленые	60	14	40,14	0	0	4,37
377	Плов с курицей	50/150	52,95	41	9,2	6,4	24,5
389/17	Сок фруктовый	200	9,1	141	0,05	0	28,5
ТТК	Батон пшеничный	20	1,47	47	1,58	0,2	9,66
ТТК	Хлеб ржаной	20	0,98	104	4	0,72	10
Итого:		520	93	587,14	19,33	19,72	85,03

Директор: _____

Зав. производством: _____

4 день Меню на 05 сентября 2024 г. 7-11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
Завтрак							
386	Котлета из говядины	90	66,34	80	4,4	13	15,3
457/13	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	17,47	244	8,6	6,12	16,8
349	Компот из сухофруктов	200	6,05	113	0,7	0,09	32
ТТК	Батон пшеничный	20	1,47	47	1,58	0,2	9,66
ТТК	Хлеб ржаной	35	1,67	104	4	0,72	10
Итого:		500	93	588	19,28	20,13	83,76

Директор: _____

Зав производством: _____

5 день Меню на 06 сентября 2024 г. 7-11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
Завтрак							
338/10	Фрукт свежий	1шт	30	44	0,4	0,4	15,43
420/10	КМП Йогурт 1/100 гр	100	27,87	71	2,5	2,9	9
1046	Оладьи со сгущенным молоком	150/15	26,53	358,5	16,2	16,3	31,4
342	Компот из свежих яблок	200	8,6	114	0,16	0,16	27,9
Итого:		565	93	587,5	19,26	19,76	83,73

Директор: _____

Зав производством: _____

Меню на 09 сентября 2024 г. 7-11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
<i>Завтрак</i>							
97/13	Сыр	18	14,72	54,2	3,2	7,1	0
209/17	Яйцо вареное	40	17,2	63	5,08	4,6	0,3
338/10	Фрукт свежий	100	27	44	0,4	0,4	15,43
272	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	22,05	238,3	8,95	6,98	30
389/17	Сок фруктовый	200	9,1	141	0,05	0	28,5
ТТК	Батон пшеничный	40	2,93	47	1,58	0,2	9,66
Итого:		583	93	587,5	19,26	19,28	83,89

Директор: _____

Зав производством: _____

7 день Меню на 10 сентября 2024 г. 7-11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
<i>Завтрак</i>							
96/13	Масло сливочное	20	19,33	75	1,25	8,3	0,1
667	Шницель рубленый из кур	90	43,4	166	8	6	22,7
469	Макароны отварные с маслом	150/5	13,34	168	5,52	2,8	26,45
582/13	Какао с молоком	200	14	132	2,9	2,5	24,8
ТТК	Батон пшеничный	40	2,93	47	1,58	0,2	9,66
Итого:		505	93	588	19,25	19,8	83,71

Директор: _____

Зав производством: _____

8 день Меню на 11 сентября 2024 г. 7-11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
<i>Завтрак</i>							
420/10	КМП Йогурт 1/100 гр	100	27,87	124,7	2,5	2,9	9
320/13	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	58,7	355,8	15,05	16,7	50
376	Чай с сахаром и лимоном	200	3,5	60	0,07	0,02	15
ТТК	Батон пшеничный	40	2,93	47	1,58	0,2	9,66
Итого:		500	93	587,5	19,2	19,82	83,66

Директор: _____

Зав производством: _____

9 день Меню на 12 сентября 2024 г. 7-11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
<i>Завтрак</i>							
338/10	Фрукт свежий	1шт	30	72	0,4	0,4	6
350	Шницель натур/русл рыбный	90	39,32	107	10,2	13,2	7,98
471	Картофельное пюре	150	15,18	145	3,5	5,6	18,2
349	Компот из сухофруктов	200	6,05	113	0,7	0,09	32
ТТК	Батон пшеничный	20	1,47	47	1,58	0,2	9,66
ТТК	Хлеб ржаной	20	0,98	104	4	0,72	10
Итого:		580	93	588	20,38	20,21	83,84

Директор: _____

Зав производством: _____

10 день Меню на 13 сентября 2024 г. 7-11 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
<i>Завтрак</i>							
70	Овощи натуральные соленые	60	14	40,14	0	0	4,37
ТТК	Кондитерское изделие в инд упаковке	20	14,5	75	0,1	8,3	0,1
278	Тефтели из говядины с соусом	100	37,84	78	9,9	6,55	8,8
459	Рис отварной	150	13,65	102,4	3,65	3,96	22,4
389/17	Сок фруктовый	200	9,1	141	0,05	0	28,5
ТТК	Батон пшеничный	40	2,93	47	1,58	0,2	9,66
ТТК	Хлеб ржаной	20	0,98	104	4	0,72	10
Итого:		590	93	587,54	19,28	19,73	83,83

Директор: _____

Зав производством: _____

День Меню на 09 сентября 2024 г. 12-18 лет

рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
	<i>Завтрак</i>						
97/13	Сыр	15	11,46	54,2	3,2	7,1	0
96/13	Масло сливочное	15	14,45	75	1,25	8,3	0,1
209/17	Яйцо вареное	40	14,86	63	5,08	4,6	0,28
272	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	21,06	300	11,3	3	57
389/17	Сок фруктовый	200	9,1	141	0,05	0	28,5
ТТК	Батон пшеничный	*40	2,93	47	1,58	0,2	9,66
	<i>Итого:</i>		73,86	680,2	22,46	23,2	95,54

Директор: _____

Зав. производством: _____

7 день Меню на 10 сентября 2024 г. 12-18 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
	<i>Завтрак</i>						
ТТК	Кондитерское изделие в инд упаковке	20	14,14	240	7,4	12,5	22
667	Шницель рубленый из кур	100	44,29	166	8	6	22,7
469	Макароны отварные	180	10,22	168	5,52	4,52	26,45
376	Чай с сахаром	200	2,28	60	0,07	0,02	15
ТТК	Батон пшеничный	40	2,93	47	1,58	0,2	9,66
	<i>Итого:</i>		73,86	681	22,57	23,24	95,81

Директор: _____

Зав. производством: _____

8 день Меню на 11 сентября 2024 г. 12-18 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
	<i>Завтрак</i>						
320/13	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/10	67,43	573	21	23	70
376	Чай с сахаром и лимоном	200	3,5	60	0,07	0,02	15
ТТК	Батон пшеничный	40	2,93	47	1,58	0,2	9,66
	<i>Итого:</i>		73,86	680	22,65	23,22	94,66

Директор: _____

Зав. производством: _____

9 день Меню на 12 сентября 2024 г. 12-18 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
	<i>Завтрак</i>						
350	Шницель натур/русл рыбный	100	46,66	348	17,4	17	40
471	Картофельное пюре	180	18,22	145	3,5	5,6	18,2
349	Компот из сухофруктов	200	6,05	141	0,05	0	28,5
ТТК	Батон пшеничный	40	2,93	47	1,58	0,2	9,66
	<i>Итого:</i>		73,86	681	22,53	22,8	96,36

Директор: _____

Зав. производством: _____

10 день Меню на 13 сентября 2024 г. 12-18 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
	<i>Завтрак</i>						
70	Овощи натуральные соленые	100	14,43	40,14	0	0	4,37
278	Тефтели из говядины с соусом	50/50	37,84	358	14,5	16,3	34,5
459	Рис отварной	180	16,38	102,4	3,65	3,96	22,4
582/13	Чай с сахаром	200	2,28	132	2,9	2,5	24,8
ТТК	Батон пшеничный	40	2,93	47	1,58	0,2	9,66
	<i>Итого:</i>		73,86	679,54	22,63	22,96	95,73

Директор: _____

Зав. производством: _____

суббот Меню на 14 сентября 2024 г. 12-18 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
	<i>Завтрак</i>						
420/10	КМП Йогурт 1/100 гр	100	30	71	2,5	2,9	9
1046	Оладьи со сгущенным молоком	180/30	35,26	495	19,8	20	72
342	Компот из свежих яблок	200	8,6	114	0,16	0,16	15
	<i>Итого:</i>		73,86	680	22,46	23,06	96