УТВЕРЖДАЮ
Директор МБДОУ «Коневская ООШ»
С.А. Блинов

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Суп молочный с макаронами 180	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 180	Каша манная молочная жидкая 180	Каша из пшена и риса молочная жидкая (дружба) 180	Каша гречневая молочная жидкая 180	Каша пшенная молочная жидкая 180	Каша рисовая молочная жидкая	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 180	Каша гречневая молочная жидкая 180	Каша из пшена и риса молочная жидкая (дружба) 180
Кофейный напиток на молоке 180	Какао напиток на молоке 180	Чай сладкий с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток на молоке 180	Какао напиток на молоке 180	Чай сладкий с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Какао напиток на молоке 180
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40
Масло сливочное 5	Сыр 12	Масло сливочное 5	Сыр 12	Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Сыр 12	Масло сливочное 5	Сыр 12	Масло сливочное 5
2 завтрак									
Сок фруктовый 100	Сок фруктовый 100	Йогурт	Йогурт	Йогурт	Сок фруктовый 125	Сок фруктовый 100	Йогурт	Йогурт	Йогурт
Обед									
Суп гороховый на мясном бульоне 180	Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной 180	Суп куриный с клецками 180	Суп картофельный на курином бульоне 180	Щи из рыбных консервов 180	Щи с мясом со сметаной 180	Рассольник на мясном бульоне со сметаной 180	Суп на курином бульоне 180 Гренки для супов 25	Суп на мясном бульоне с рисом 180	Борщ с мясом со сметаной 180
Рыба тушеная с овощами 75	Бефстроганов из отварной говядины в молочном соусе 80	Пюре картофельное 130	Плов куриный 180	Вермишель с маслом 130	Пюре картофельное150	Жаркое по-домашнему 180	Капуста тушеная с мясом курицы 180	Запеканка картофельная с отварным мясом 180	Рис отварной с маслом 130
Пюре картофельное 150	Каша гречневая рассыпчатая 140	Шницель куриный 75	Салат из свеклы с растительным маслом 50	Котлеты рыбные любительские из минтая 80	Рыба минтай с овощами 80	Компот из сухофруктов180	Напиток из с/м ягод 180	Компот из яблок180	Тефтели из минтая 70
Кисель из ягодной смеси с/м 180	Компот из сухофруктов 180	Зеленый горошек, консервированный с маслом 30	Компот из с/мор ягод 180	Компот из яблок 180	Кисель из плодов или ягод замороженных 180	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Компот из сухофруктов 180
Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Компот из свежих фруктов180	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Икра кабачковая с растительным маслом 50	Салат из свеклы с растительным маслом 50	Зеленый горошек, консервированный с маслом 30	Икра кабачковая с растительным маслом 50
Гренки для супов 25		Хлеб ржаной 38		Икра овощная с растительным маслом 50	Зеленый горошек консервированный с маслом растительным 30				Хлеб ржаной 38
Полдник									
Омлет натуральный 100	Пудинг из творога с рисом 70	Запеканка творожная 150	Омлет натуральный 100	Оладьи 80	Плюшка домашняя 50	Сырники творожные 100	Суфле творожное 100	Омлет натуральный 100	Пирожки сладкие 80
Чай с сахаром 180	Чай без сахара 180	Соус сметанный 20	Напиток из фруктов180	Чай без сахара 180	Чай с сахаром 180	Чай без сахара 180	Сок фруктовый 125	Чай с сахаром 180	Чай без сахара 180
Хлеб пшеничный 20	Молоко сгущенн с сахаром 10	Сок фруктовый 125	Хлеб пшеничный 20	Повидло 60		Молоко сгущенное 30	Молоко сгущенное 30	Хлеб пшеничный 20	Фрукт 150
	Хлеб пшеничный 20	Кондитерское изделие 20		Фрукт 150	Фрукт 150	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 40	Печенье 40	
	Фрукт150								