

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Коневская общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

№ 1 от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор



Блинов С.А.

№ 223 от «30» августа 2024 г.

Адаптивная рабочая программа учебного предмета «Человек»  
«Жизнедеятельность человека» II вариант

Составила педагог: Плотникова Е.С.

2024г.

### **Общие положения**

Адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования (АООП НОО) обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА) с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью, тяжёлыми множественными нарушениями развития (вариант 6.4.) - это программа, которая учитывает особенности психофизического развития, индивидуальные возможности, особые образовательные потребности обучающихся интеллектуальное развитие которого не позволяет освоить АООП (вариант 6.3.) либо он испытывает существенные трудности в ее освоении. Данная программа обеспечивает комплексную коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию.

Программа определяет содержание образования, ожидаемые результаты и условия ее реализации.

Адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью, тяжёлыми множественными нарушениями развития (вариант 6.4.) разработана на основе следующих нормативно - правовых документов:

- Федерального закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ (в соответствии с действующим законодательством);
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования для обучающихся с ОВЗ;
- Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (вариант 6.4.), одобренной решением федерального учебного методического объединения по общему образованию протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15
- Устава МБОУ «Коневская ООШ»;
- Локальных актов МБОУ «Коневская ООШ»;

В основу разработки адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования (АООП НОО обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА) с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью, тяжёлыми множественными нарушениями развития (вариант 6.4.) заложены дифференцированный и деятельностный подходы.

**Дифференцированный** подход к построению адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования (АООП НОО) обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА) с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью, тяжёлыми множественными нарушениями развития (вариант 6.4.) предполагает учет особых образовательных потребностей этих обучающихся, которые проявляются в неоднородности возможностей освоения содержания образования. Это предусматривает возможность создания с учетом типологических и индивидуальных особенностей развития разных вариантов образовательной программы, в том числе и на основе индивидуального учебного плана.

Применение дифференцированного подхода к созданию образовательных программ обеспечивает разнообразие содержания, предоставляя умственно отсталым обучающимся с нарушениями опорно-двигательного аппарата возможность реализовать индивидуальный

потенциал развития.

**Деятельностный** подход основывается на теоретических положениях отечественной психологической науки, раскрывающих основные закономерности процесса обучения и воспитания обучающихся.

Деятельностный подход в образовании строится на признании того, что развитие личности умственно отсталых обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата определяется характером организации доступной им деятельности (предметно-практической и учебной).

Основным средством реализации деятельностного подхода в образовании является обучение как процесс организации познавательной и предметно-практической деятельности обучающихся, обеспечивающий овладение ими содержания образования.

Реализация деятельностного подхода обеспечивает:

- придание результатам образования социально и личностно значимого характера;
- прочное усвоение умственно отсталыми обучающимися с нарушениями опорно - двигательного аппарата знаний и опыта разнообразной деятельности и поведения, возможность их самостоятельного продвижения в изучаемых образовательных областях;
- существенное повышение мотивации и интереса к учению, приобретению нового опыта деятельности и поведения;
- обеспечение условий для общекультурного и личностного развития умственно отсталых обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата на основе формирования базовых учебных действий, которые обеспечивают не только успешное усвоение ими системы научных знаний, умений и навыков (академических результатов), позволяющих продолжить образование на следующей ступени, но и жизненной компетенции, составляющей основу социальной успешности.

В основу формирования АООП НОО обучающихся с НОДА, с умеренной, тяжёлой и глубокой умственной отсталостью, тяжёлыми множественными нарушениями развития (вариант 6.4.) МКОУ «Коневская ООШ» положены следующие принципы:

- принципы государственной политики РФ в области образования<sup>1</sup> (гуманистический характер образования, единство образовательного пространства на территории Российской Федерации, светский характер образования, общедоступность образования, адаптивность системы образования к уровням и особенностям развития и подготовки обучающихся и воспитанников и др.);
- принцип учета типологических и индивидуальных образовательных потребностей обучающихся;
- принцип коррекционной направленности образовательного процесса;
- принцип развивающей направленности образовательного процесса, ориентирующий его на развитие личности обучающегося и расширение его «зоны ближайшего развития» с учетом особых образовательных потребностей;
- принцип преемственности, предполагающий при проектировании АООП ориентировку на программу основного общего образования, что обеспечивает непрерывность образования; Статья 3 часть 1 Федерального закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ).

принцип целостности содержания образования: содержание образования едино; в основе

структуры содержания образования лежит не понятие предмета, а понятие «образовательной области»;

- принцип направленности на формирование деятельности, обеспечивает возможность овладения умственно отсталыми обучающимися с НОДА всеми видами доступной им предметно-практической деятельности, способами и приемами познавательной и учебной деятельности, коммуникативной деятельности и нормативным поведением;
- принцип переноса знаний и умений и навыков и отношений, сформированных в условиях учебной ситуации, в деятельность в жизненной ситуации, что обеспечит готовность обучающегося к самостоятельной ориентировке и активной деятельности в реальном мире, в действительной жизни;
- принцип сотрудничества с семьей.

### ***Человек***

#### ***Жизнедеятельность человека***

- 1) Формирование представлений о себе, осознание общности и различий с другими.
  - Представления о собственном теле.
  - Распознавание своих ощущений и обогащение сенсорного опыта.
  - Соотнесение себя со своим именем, своим изображением на фотографии, отражением в зеркале.
  - Отнесение себя к определенному полу
  - Умение определять «моё» и «не моё», осознавать и выражать свои интересы, желания.
  - Умение сообщать общие сведения о себе: имя, фамилия, возраст, пол, место жительства, свои интересы, хобби и др.
  - Представления о возрастных изменениях человека, адекватное отношение к своим возрастным изменениям.
- 2) Представления о мире, созданном руками человека
  - Интерес к объектам, изготовленным руками человека.
  - Представления о доме, школе, о расположенных в них и рядом объектах (мебель, оборудование, одежда, посуда, игровая площадка, и др.), о транспорте и т.д.
  - Умение соблюдать элементарные правила безопасности в повседневной жизнедеятельности.
- 3) Расширение представлений об окружающих людях: овладение первоначальными представлениями о социальной жизни, о профессиональных и социальных ролях людей.
  - Представления о профессиях людей, окружающих ребенка (учитель, повар, врач, водитель и т.д.).
  - Представления о социальных ролях людей (пассажир, пешеход, покупатель и т.д.), правилах поведения согласно социальной роли.
  - Определение круга своих социальных ролей, умение вести себя в конкретной ситуации соответственно роли.
- 4) Освоение навыков учебной деятельности и накопление опыта продуктивного взаимодействия с взрослыми и сверстниками.
  - Умение соблюдать правила поведения на уроках и во внеурочной деятельности, взаимодействовать со взрослыми и сверстниками, выбирая адекватную дистанцию и формы контакта соответствующих возрасту и полу ребенка.
- 5) Стремление находить друзей, участвовать в коллективных играх, мероприятиях, занятиях, организовывать личное пространство и время (учебное и свободное).

- Умение находить друзей на основе личностных симпатий.
  - Умение строить дружеские отношения, оказывать поддержку и взаимопомощь.
  - Умение взаимодействовать в группе в процессе учебной, игровой и доступной трудовой деятельности.
  - Умение организовывать свободное время с учетом своих интересов.
- 6) Накопление положительного опыта сотрудничества, участия в общественной жизни.
- Интерес к праздничным мероприятиям, желание принимать участие в них, получение положительных впечатлений от взаимодействия в процессе совместной деятельности.
  - Использование простейших эстетических ориентиров/эталонов в быту, дома и в школе.
  - Умение соблюдать традиции государственных, семейных, школьных праздников.
- 7) Представления об обязанностях и правах ребенка.
- Представления о праве на жизнь, на образование, на труд, на неприкосновенность личности и достоинства и др.
  - Представления об обязанностях обучающегося, сына/дочери, гражданина и др.
- 8) Формирование представления о России.
- Представление о государственной символике.
  - Представление о значимых исторических событиях и выдающихся людях России.
  - Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья; поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами.
  - Формирование умений определять свое самочувствие (как хорошее или плохое), локализовать болезненные ощущения и сообщать о них взрослым.
  - Умение соблюдать режимные моменты (чистка зубов утром и вечером, мытье рук после посещения туалета и др.), чередовать их с занятиями.
  - Представления о своей семье, взаимоотношениях в семье.
  - Представления о членах семьи, родственных отношениях в семье и своей социальной роли, обязанностях членов семьи, бытовой и досуговой деятельности семьи.

### ***Самообслуживание***

- Умение решать постоянно возникающие жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей.
- Умение обслуживать себя или принимать помощь при одевании и раздевании, приеме пищи и питье и других гигиенических процедурах.
- Умение сообщать о своих потребностях.
- Умение следить за своим внешним видом.

## **1. Система оценки достижения обучающимися с НОДА (вариант 6.4.) планируемых результатов освоения специальной индивидуальной программы развития**

*Текущая* аттестация обучающихся включает в себя оценивание результатов освоения СИИР по учебным периодам (четвертям), разработанной на основе АООП образовательной организации.

*Промежуточная* (годовая) аттестация представляет собой оценку результатов освоения СИИР и развития жизненных компетенций обучающегося по итогам учебного года.

Основой служит анализ результатов обучения школьника, динамика развития его личности.

При оценке результативности обучения учитываются особенности психического, неврологического и соматического состояния каждого обучающегося. Выявление результативности обучения происходит в процессе выполнения перцептивных, речевых, предметных действий, графических работ, наблюдения и др.

*Итоговая* оценка качества освоения обучающимися с НОДА (вариант 6.4.) адаптированной основной общеобразовательной программы образования осуществляется образовательной организацией.

Предметом итоговой оценки освоения АООИ НОО обучающихся с НОДА (вариант 6.4.) является достижение результатов освоения СИПР последнего года обучения и развития жизненной компетенции обучающихся.

*Итоговая* аттестация осуществляется в течение последних двух недель учебного года путем наблюдения за выполнением обучающимися специально подобранных заданий, позволяющих выявить и оценить результаты обучения. При оценке результативности обучения учитываются затруднения обучающихся в освоении отдельных предметов (курсов), которые не рассматриваются как показатель не успешности их обучения и развития в целом.

Система оценки результатов текущей, промежуточной и итоговой аттестации отражает степень выполнения обучающимся СИПР, взаимодействие следующих компонентов:

- что обучающийся знает и умеет сегодня, на конец четверти, года, на конец учебного периода,
- что из полученных знаний и умений он применяет на практике,
- насколько активно, адекватно и самостоятельно он их применяет.

При предъявлении и выполнении всех видов заданий обучающимся оказывается помощь: разъяснение, показ, дополнительные словесные, графические и жестовые инструкции; задания по подражанию, совместно распределенным действиям и др.

При оценке результативности достижений учитываются степень самостоятельности ребенка.

Обучение безотметочное.

Оценка выявленных результатов обучения осуществляется в словесных, а также письменных и (или) цветовых, на усмотрение педагога, работающего с обучающимся, оценочных показателях. Показатели основаны на качественных критериях по итогам выполняемых практических действий:

- "выполняет действие самостоятельно",
- "выполняет действие по инструкции" (вербальной или невербальной),
- "выполняет действие по образцу",
- "выполняет действие с частичной физической помощью",
- "выполняет действие со значительной физической помощью",
- "действие не выполняет";
- "узнает объект",
- "не всегда узнает объект",
- "не узнает объект".

Выявление представлений, умений и навыков обучающихся в каждой образовательной области создает основу для корректировки СИПР, конкретизации содержания дальнейшей коррекционно-развивающей работы. В случае затруднений в оценке

сформированности действий, представлений в связи с отсутствием видимых изменений, обусловленных тяжестью имеющихся у обучающегося нарушений, оцениваются его эмоциональное состояние, другие возможные личностные результаты.

**Итоговые достижения** обучающихся с НОДА (вариант 6.4.) принципиально отличаются от требований к итоговым достижениям обучающихся без дополнительных нарушений. Они определяются индивидуальными возможностями обучающегося и тем, что его образование нацелено на максимальное развитие жизненной компетенции. Овладение знаниями, умениями и навыками в различных образовательных областях («академический» компонент) регламентируется рамками полезных и необходимых инструментов для решения задач повседневной жизни. Накопление доступных навыков коммуникации, самообслуживания, бытовой и доступной трудовой деятельности, а также перенос сформированных представлений и умений в собственную деятельность (компонент «жизненной компетенции») готовят обучающегося к использованию приобретенных в процессе образования умений для активной жизни в семье и в обществе. Итог образования обучающегося с НОДА – овладение набором компетенций, позволяющих соразмерно психическим и физическим возможностям максимально социализировать его жизнь в обществе.

## **2. Содержательный раздел**

### **2.1. Программа формирования базовых учебных действий**

Программа формирования базовых учебных действий у обучающихся НОДА (вариант 6.4 и включает следующие задачи:

1. Формирование учебного поведения:
  - направленность взгляда (на говорящего взрослого, на задание);
  - умение выполнять инструкции педагога;
  - использование по назначению учебных материалов;
  - умение выполнять действия по образцу и по подражанию.
2. Формирование умения выполнять задание:
  - в течение определенного периода времени,
  - от начала до конца,
  - с заданными качественными параметрами.

Задачи по формированию базовых учебных действий включаются в СИПР с учетом особых образовательных потребностей обучающихся. Решение поставленных задач происходит на специально организованных индивидуальных коррекционных занятиях в рамках учебного плана.

### **Жизнедеятельность человека**

Содержательная основа: программа Л.Б. Баряевой по предметам «Окружающий мир», «Человек», «ОБЖ», программа Новосёловой Н.А., Шлыковой А.А. по предметам «СБО»,

«Самообслуживание», «Человек и общество», «ОБЖ».

### **Примерное содержание**

- Интерес к объектам, созданным человеком.
- Представления о доме, школе, о расположенных в них и рядом объектах (мебель,

- оборудование, одежда, посуда, игровая площадка, и др.), о транспорте и т.д.
- Умение соблюдать элементарные правила безопасности поведения в доме, на улице, в транспорте, в общественных местах.
  - Представления о деятельности и профессиях людей, окружающих ребенка (учитель, повар, врач, водитель и т.д.).
  - Представления о социальных ролях людей (пассажир, пешеход, покупатель и т.д.), правилах поведения согласно социальным ролям в различных ситуациях. Опыт конструктивного взаимодействия с взрослыми и сверстниками.
  - Умение соблюдать правила поведения на уроках и во внеурочной деятельности, взаимодействовать с взрослыми и сверстниками, выбирая адекватную дистанцию и формы контакта, соответствующие возрасту и полу ребенка.
  - Представление о дружбе, товарищах, сверстниках.
  - Умение находить друзей на основе личностных эмпатий.
  - Умение строить отношения на основе поддержки и взаимопомощи, умение сопереживать, сочувствовать, проявлять внимание.
  - Умение взаимодействовать в группе в процессе учебной, игровой, других видах доступной деятельности.
  - Умение организовывать свободное время с учетом своих и совместных интересов.
  - Представление о праздниках, праздничных мероприятиях, их содержании, участие в них.
  - Использование простейших эстетических ориентиров/эталонов о внешнем виде, на праздниках, в хозяйственно-бытовой деятельности.
  - Умение соблюдать традиции семейных, школьных, государственных праздников.
  - Представления о праве на жизнь, на образование, на труд, на неприкосновенность личности и достоинства и др.
  - Представления об обязанностях обучающегося, сына/дочери, внука/внучки, гражданина и др.
  - Выполнять упражнения в выборе моющих средств для мытья рук и головы.
  - Использовать бумажное полотенца (отрывание, вытирание рук, выбрасывание в мусорную корзину).
  - Участвовать в дидактических играх и упражнениях на выбор и называние предметов личной гигиены (различные виды мыла и полотенца).
  - Участвовать в упражнениях в открывании и закрывании кранов по словесной просьбе учителя с использованием специального тренажера, снабженного разными по форме и способу открывания кранами.
  - "Проговаривать" последовательности действий по пиктограммам.
  - По - возможности, сопряженное проговаривать собственные действия (*Я возьму мыло, буду мыть руки, вытру руки, закрою кран* и др.). (Интеграция с уроками по предмету "Альтернативное чтение").
  - Иметь представления о предметах ухода за чистотой жилища (веник, щетка, швабра, ведро, тряпки, моющие средства).
  - Выбирать изображения предметов на картинках и пиктограммах.
  - Участвовать в сюжетно-дидактических играх по отработке алгоритма покупок предметов гигиены и предметов ухода за жильем: игра "Хозяйственный магазин".
  - Участвовать в дидактических упражнениях: по заданию учителя необходимо выбрать предметы или найти их на картинках (*Будем вытирать пыль. Найди чем.*). (Интеграция с уроками по предметам "Альтернативное

чтение", "Развитие речи и окружающий мир").

- Выполнять практические действия по применению уборочного инвентаря (*Вытри доску. Протри пыль на подоконниках.*).
- Выполнять упражнения с картинками, на которых изображены чистая и грязная комната.
- Выполнять практические упражнения и жестово-образные игры, уточняющие алгоритм поведения обучающихся во время еды.
- Выполнять действия, необходимые во время еды с использованием картинного плана и пиктограмм. (Интеграция с уроками по предмету "Альтернативное чтение".)
- Участвовать в выполнении практических действий и жестово-образных игры, уточняющие алгоритм действий учащихся при открывании и закрывании водопроводных кранов в определенной последовательности (сначала открывать кран с холодной водой, затем постепенно (медленно) с горячей водой). Обучение учащихся по цвету кнопок на кране определять, в каком из них холодная вода, а в каком горячая (красный цвет - горячая вода, синий - холодная).
- Определять транспортные средства, с которыми встречаются в повседневной жизни, с последующим выделением наиболее значимых для обучения правилам дорожного движения ситуаций и объектов (показ и называние картинок с изображением движущихся автомобилей, взрослых, держащих за руку детей при переходе улицы). (Интеграция с уроками по предмету "Развитие речи и окружающий мир".)
- Частично усвоить элементарные правила поведения на улице, на дороге, в процессе сюжетных подвижных игр ("Машины на дороге", "Красный, зеленый свет" и т. п.) с использованием отдельных элементов игры "Азбука дорожного движения" (рули, светофор, знаки дорожного движения).
- Составлять последовательности действий по пиктограммам или речевое сопровождение своих действий (*беру тряпку, иду в ванную комнату, открываю кран, намочил тряпку, отжал тряпку, закрыл кран, вытер пыль на столе* и т. д.). (Интеграция с уроками "Развитие речи и окружающий мир".)
- Иметь представление о правилах правильного поведения обучающихся во время еды.
- Знать последовательность приема пищи (алгоритм отрабатывается по пиктограммам): ложкой берем столько еды, сколько можем сразу поместить в рот, едим аккуратно, жуем пищу медленно.
- Уметь открывать и закрывать двери в комнаты, подсобные помещения.
- Выполнять практические действия по обучению правильному пользованию простейшими замками.
- Определять и узнавать пожароопасные предметы и средства пожаротушения.
- Участвовать в играх по ознакомлению со способами информации о пожаре, с трудом пожарных, с запрещающими знаками пожарной безопасности. (Интеграция с уроками по предметам "Развитие речи и окружающий мир", "Математические представления и конструирование".)
- Представление о стране, народе, столице, больших городах, городе (селе), месте проживания.
- Представление о государственно символике (флаг, герб, гимн).
- Представление о значимых исторических событиях и выдающихся людях России.

## Планируемые (возможные) результаты

Личностные	Предметные
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Осознание обучающимися ценности экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды;               <ul style="list-style-type: none"> <li>• Познавательный интерес и бережное отношение к природе;</li> <li>• Готовность самостоятельно поддерживать здоровый и экологически безопасный образ жизни;</li> </ul> </li> <li>• Готовность и способность правильно действовать в экстремальных жизненных ситуациях на уровне,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Знание позитивных и негативных факторов, влияющих на здоровье, в том числе, о влиянии на здоровье негативных и позитивных эмоций, получаемых от общения с компьютером, просмотра телепередач, участия в азартных играх;</li> <li>• Представление о существовании и причинах возникновения зависимости от табака, алкоголя, наркотиков и других ПАВ, о пагубном влиянии на здоровье;</li> </ul>
<p>пном для психовозрастного развития; созданного выбора поступков, стиля поведения, позволяющих сохранять и укреплять собственное здоровье; способность безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам состояния здоровья. а также позитивного общения.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Представление о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах;</li> <li>• Знание правил личной гигиены;</li> <li>• Первичное освоение понятий «экологическая культура», «здоровье», «здоровый и безопасный образ жизни», «экологически безопасное поведение».</li> </ul>

### Мониторинг реализации Программы включает:

- анализ аналитические данные об уровне представлений обучающихся о проблемах охраны окружающей среды, своём здоровье, правильном питании, влиянии психотропных веществ на здоровье человека, правилах поведения в школе и вне школы, в том числе на транспорте;
- отслеживание динамики показателей здоровья обучающихся: общего показателя здоровья, показателей заболеваемости органов зрения и опорно-двигательного аппарата;
- отслеживание динамики травматизма в образовательном учреждении, в том числе дорожно - транспортного травматизма;
- отслеживание динамики показателей количества пропусков занятий по болезни;
- включение в доступный широкой общественности ежегодный отчёт образовательного учреждения обобщённых данных о сформированности у обучающихся представлений об экологической культуре, здоровом и безопасном образе жизни.

Основными организационными **формами внеурочной деятельности**, на основе

которых реализуется содержание программы, являются: режим труда и отдыха, проекты, спортивно-развлекательные мероприятия, дни здоровья, беседы, походы и др.

С учетом индивидуальных образовательных потребностей обучающихся задачи программы конкретизируются в СИПР и выполняются на уроках по предметам: «Окружающий природный мир», «Человек», «Адаптивная физкультура», в ходе коррекционных занятий, а также в рамках внеурочной деятельности на основе вовлечения в совместную деятельность с целью эмоционального осмысления происходящих событий.

## 2.2. Программа коррекционной работы

Коррекционная работа представляет собой систему психолого-педагогических и медицинских средств, направленных на преодоление и/или ослабление недостатков в психическом и физическом развитии обучающихся с НОДА (вариант 6.4.).

Целью программы коррекционной работы является создание системы комплексного психолого-медико-педагогического сопровождения процесса освоения АООП обучающимися, позволяющего учитывать их особые образовательные потребности на основе осуществления индивидуального и дифференцированного подхода в образовательном процессе.

### Задачи коррекционной работы:

Выявление особых образовательных потребностей обучающихся с НОДА (вариант 6.4. ), обусловленных структурой и глубиной имеющихся у них нарушений, недостатками в физическом и психическом развитии;

Осуществление индивидуально ориентированной психолого-медико-педагогической помощи обучающимся с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей обучающихся (в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии);

Разработка и реализация индивидуальных учебных планов, организация индивидуальных и групповых занятий для обучающегося с учетом индивидуальных и типологических особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей обучающихся;

Реализация системы мероприятий по социальной адаптации обучающихся с НОДА (вариант 6.4.);

Оказание родителям (законным представителям) обучающихся с НОДА (вариант 6.4.) консультативной и методической помощи по медицинским, социальным, правовым и другим вопросам, связанным с их воспитанием и обучением.

### Принципы коррекционной работы:

Принцип *приоритетности интересов* обучающегося определяет отношение работников организации, которые призваны оказывать каждому обучающемуся помощь в развитии с учетом его индивидуальных образовательных потребностей на основе эмоционального контакта, практического взаимодействия и совместного осмысления происходящих событий.

Принцип *системности* - обеспечивает единство всех элементов коррекционно-воспитательной работы: цели и задач, направлений осуществления и содержания, форм, методов и приемов организации, взаимодействия участников.

Принцип *непрерывности* обеспечивает проведение коррекционной работы на всем протяжении обучения школьника с учетом изменений в их личности.

Принцип *вариативности* предполагает создание вариативных программ

коррекционной работы с детьми с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей психофизического развития.

Принцип *единства психолого-педагогических и медицинских средств*, обеспечивающий взаимодействие специалистов психолого-педагогического и медицинского блока в деятельности по комплексному решению задач коррекционно-воспитательной работы.

Принцип *сотрудничества с семьей* основан на признании семьи как важного участника коррекционной работы, оказывающего существенное влияние на процесс развития ребенка и успешность его интеграции в общество.

Коррекционная работа с обучающимися имеющими НОДА (вариант 6.4.) проводится:

- в рамках образовательного процесса через содержание и организацию образовательного процесса (индивидуальный и дифференцированный подход, сниженный темп обучения, структурная простота содержания, повторность в обучении, активность и сознательность в обучении);
  - в рамках внеурочной деятельности в форме специально организованных индивидуальных и групповых занятий (коррекционно-развивающие и логопедические занятия, занятия ритмикой);
  - в рамках психологического и социально-педагогического сопровождения обучающихся.

#### Характеристика основных направлений коррекционной работы

Основными направлениями коррекционной работы являются:

1. *Диагностическая работа, которая* обеспечивает выявление особенностей развития и здоровья обучающихся с НОДА (вариант 6.4.) с целью создания благоприятных условий для овладения ими содержанием основной общеобразовательной программы.

Проведение диагностической работы предполагает осуществление:

- 1) психолого-педагогического и медицинского обследования с целью выявления их особых образовательных потребностей:
    - развития познавательной сферы, специфических трудностей в овладении содержанием образования и потенциальных возможностей;
    - развития эмоционально-волевой сферы и личностных особенностей обучающихся;
    - определение социальной ситуации развития и условий семейного воспитания обучающегося;
  - 2) мониторинга динамики развития обучающихся, их успешности в освоении адаптированной основной общеобразовательной программы общего образования;
  - 3) анализа результатов обследования с целью проектирования и коррекции.
- В процессе диагностической работы используются следующие формы и методы работы:
- сбор сведений об обучающемся у педагогов, родителей (беседы, анкетирование, интервьюирование),
  - беседы с обучающимися, учителями и родителями,
  - наблюдение за обучающимися во время учебной и внеурочной деятельности,
  - психолого-педагогический эксперимент,
  - изучение работ обучающихся (тетради, рисунки, поделки и т. п.) и др.
    - оформление документации (психолого-педагогические дневники

наблюдения за обучающимися и др.).

2. *Коррекционно-развивающая работа* обеспечивает организацию мероприятий, способствующих личностному развитию обучающихся, коррекции недостатков в психическом развитии и освоению ими содержания образования.

*Коррекционно-развивающая работа включает:*

- составление индивидуальной программы психологического сопровождения
- формирование в классе психологического климата комфортного для всех обучающихся,
- организация внеурочной деятельности, направленной на эмоциональное, общее социально-личностное развитие обучающихся, активизацию их познавательной деятельности,
- разработку оптимальных для развития обучающихся с НОДА (вариант 6.4.) групповых и индивидуальных психокоррекционных программ (методик, методов и приёмов обучения) в соответствии с их особыми образовательными потребностями,
  - организацию и проведение специалистами индивидуальных и групповых занятий по психокоррекции, необходимых для преодоления нарушений развития обучающихся,
  - развитие эмоционально-волевой и личностной сферы обучающегося и коррекцию его поведения,
  - социальное сопровождение обучающегося в случае неблагоприятных условий жизни при психотравмирующих обстоятельствах.

В процессе коррекционно-развивающей работы используются следующие формы и методы работы:

- занятия индивидуальные и групповые,
- игры, упражнения, этюды,
- психокоррекционные методики,
- беседы с обучающимися,
- организация деятельности (игра, труд, изобразительная, конструирование и др.).

3. *Консультативная работа* обеспечивает непрерывность специального сопровождения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и их семей по вопросам реализации дифференцированных психолого-педагогических условий обучения, воспитания, коррекции, развития и социализации обучающихся.

*Консультативная работа включает:*

- психолого-педагогическое консультирование педагогов по решению проблем в развитии и обучении, поведении и межличностном взаимодействии конкретных обучающихся,
- консультативную помощь семье в вопросах решения конкретных вопросов воспитания и оказания возможной помощи ребёнку в освоении общеобразовательной программы.

В процессе консультативной работы используются следующие формы и методы работы: беседа, семинар, лекция, консультация, анкетирование педагогов, родителей, разработка методических материалов и рекомендаций учителю, родителям.

Психологическое консультирование основывается на принципах анонимности, доброжелательного и безоценочного отношения к консультируемому, ориентации на его

нормы и ценности, включенности консультируемого в процесс консультирования.

4. *Информационно-просветительская работа* предполагает осуществление разъяснительной деятельности в отношении педагогов и родителей по вопросам, связанным с особенностями осуществления процесса обучения и воспитания обучающихся с НОДА, взаимодействия с педагогами и сверстниками, их родителями (законными представителями), и др.

*Информационно-просветительская работа включает:*

- проведение тематических выступлений для педагогов и родителей по разъяснению индивидуально-типологических особенностей различных категорий детей,
- оформление информационных стендов, печатных и других материалов,
- психологическое просвещение педагогов с целью повышения их психологической компетентности,
- психологическое просвещение родителей с целью формирования у них элементарной психолого-психологической компетентности.

5. Социально-педагогическое сопровождение представляет собой взаимодействие социального педагога и воспитанника и/или его родителей, направленное на создание условий и обеспечение наиболее целесообразной помощи и поддержки.

Социально-педагогическое сопровождение включает:

- разработку и реализацию программы социально-педагогического сопровождения обучающихся, направленную на их социальную интеграцию в общество,
- взаимодействие с социальными партнерами и общественными организациями в интересах обучающегося и его семьи.

В процессе *информационно-просветительской и* социально-педагогической работы используются следующие формы и методы работы:

- индивидуальные и групповые беседы, семинары, тренинги,
- лекции для родителей,
- анкетирование педагогов, родителей,
- разработка методических материалов и рекомендаций учителю, родителям. Механизмы реализации программы коррекционной работы *Взаимодействие специалистов общеобразовательной организации* в процессе реализации адаптированной основной общеобразовательной программы - один из основных механизмов реализации программы коррекционной работы.

Взаимодействие специалистов требует:

- создания программы взаимодействия всех специалистов в рамках реализации коррекционной работы,
- осуществления совместного многоаспектного анализа эмоционально-волевой, личностной, коммуникативной, двигательной и познавательной сфер обучающихся с целью определения имеющихся проблем,
- разработки и реализации комплексных индивидуальных и групповых программ коррекции эмоционально-волевой, личностной, коммуникативной, двигательной и познавательной сфер обучающихся.

*Взаимодействие специалистов общеобразовательной организации* с организациями и органами государственной власти, связанными с решением вопросов образования, охраны здоровья обучающихся с НОДА (вариант 6.4.)

*Социальное партнерство* - современный механизм, который основан на взаимодействии общеобразовательной организации с организациями культуры, общественными организациями и другими институтами общества.

Социальное партнерство включает сотрудничество (на основе заключенных договоров):

— с организациями дополнительного образования культуры, физической культуры и спорта в решении вопросов развития, социализации, здоровьесбережения, социальной адаптации и интеграции в общество глухих обучающихся,

— со средствами массовой информации в решении вопросов формирования отношения общества к обучающимся с ОВЗ, детям-инвалидам,

— с общественными объединениями инвалидов, организациями родителей детей с ограниченными возможностями здоровья и другими негосударственными организациями в решении вопросов социальной адаптации и интеграции в общество обучающихся с НОДА,

— с родителями глухих обучающихся в решении вопросов их развития, социализации, здоровьесбережения, социальной адаптации и интеграции в общество.

### Тематическое планирование

	Количество часов	Дата по плану		Тема урока
				Предварительная контрольная беседа. Представления и знания ребёнка о себе.
				Я – мальчик или девочка. Моё имя, фамилия.
				Мой возраст. Мой день и месяц рождения.
				Чем я люблю заниматься в свободное время.
				Лицо человека. Названия, назначения частей лица.
				Части тела человека. Названия, назначения частей тела.
				Кожа человека. Её функции. Гигиена кожи.
				Мой адрес. Моё самочувствие.
				«Как смогу о себе расскажу». Названия, назначения частей тела. Закрепление.
				Гигиена тела. Различение вентиляей, смешивание воды.
				Мытьё с мылом, ополаскивание и вытирание рук.
				Умывание лица. Мытьё шеи.
				Подстригание ногтей.
				Чистка зубов. Значение. Правила.
				Мытьё, вытирание и чистка ушей.
				Расчёсывание волос.
				Беседа по закреплению темы «Гигиена тела»
				Обращение с одеждой, обувью. Одежда по сезонам. Виды верхней зимней одежды.
				Одежда по сезонам. Весна/осень.
				Летняя одежда.
				Специальная одежда.
				Последовательность раздевания/одевания на прогулку.
				Обувь по сезонам.
				Детали застёжек, завязок одежды, обуви.
				Закрепление темы: «Обращение с одеждой, обувью»
				Приём пищи: питьё напитка из кружки; питьё через

				соломинку.
				Завтрак. Еда руками. Обед. Еда ложкой первых блюд.
				Второе блюдо. Еда вилкой. Использование салфетки.
				Закрепление знаний темы: «Приём пищи»
				Пользование туалетом
				Профессии взрослых членов семьи.
				Что любит дома делать каждый член семьи?
				Повторение. Моя семья и я.
<b>Итого</b>				