

## Какую реакцию МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ прививка?

Редкие, но теоретически возможные острые аллергические реакции могут возникнуть в течение 30 минут после введения вакцины.

Поэтому после вакцинации рекомендовано находиться в медицинском учреждении не менее получаса.

Также после введения вакцины возможно покраснение, уплотнение, болезненность в месте инъекции, повышение температуры тела, недомогание.

Это нормальная реакция организма на введение вакцины, она временная и обычно проходит в течение 2-3 суток.



Федеральное бюджетное  
учреждение  
здравоохранения  
«Центр гигиенического  
образования населения»  
Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты  
прав потребителей  
и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер.,  
д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



## О ВАКЦИНАЦИИ



# Вакцинация

**неотъемлемая часть профилактической медицины.**

Благодаря вакцинации удалось предотвратить распространение многих инфекционных заболеваний, угрожающих жизни.

## **Какой документ устанавливает сроки и порядок проведения профилактических прививок?**

В России вакцинация проводится строго в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и национальным календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям, утвержденным Приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 06 декабря 2021 г. № 1122н.

**Прививки доступны и бесплатны. Их делают в прививочных кабинетах поликлиник, в медицинских кабинетах школ, яслей, садов, по месту работы, в мобильных пунктах вакцинации или даже на дому.**

# Какие прививки включены в национальный календарь прививок?

Против гепатита В, дифтерии, коклюша, кори, краснухи, полиомиелита, столбняка, туберкулеза, эпидемического паротита, гемофильной инфекции, пневмококковой инфекции и гриппа.

Календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям включает прививки против еще 17 заболеваний, в том числе против ветряной оспы, коронавирусной инфекции, гепатита А, менингококковой и других инфекций.

## **Как подготовиться к вакцинации?**

- Ограничить походы в места массового скопления людей.
- Избегать контактов с заболевшими.
- Исключить из рациона аллергенные продукты.

# Как проходит вакцинация?

Процедура начинается с осмотра врача, который принимает решение о возможности вакцинации, дает полную информацию о необходимости прививок, последствиях отказа и возможных поствакцинальных осложнениях.

Противопоказания к проведению вакцинации определяет врач.

## **Можно ли одновременно вводить несколько вакцин?**

Допускается введение вакцин (за исключением вакцин для профилактики туберкулеза), применяемых в рамках национального календаря профилактических прививок в один день разными шприцами в разные участки тела.





# ГРИПП МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ! ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

**САМЫМ ЭФФЕКТИВНЫМ СПОСОБОМ ПРОФИЛАКТИКИ  
ЯВЛЯЕТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ.**

Состав вакцины против гриппа меняется ежегодно.

## ПОЧЕМУ НУЖНА ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА:



ГРИПП  
ОЧЕНЬ ЗАРАЗЕН



БЫСТРО  
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ



Оптимальное время  
для вакцинации –  
сентябрь – ноябрь.



ВЫЗЫВАЕТ  
СЕРЬЕЗНЫЕ  
ОСЛОЖНЕНИЯ



ПРОТЕКАЕТ  
НАМНОГО ТЯЖЕЛЕЕ  
ДРУГИХ ОРВИ



**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

**Ваш Роспотребнадзор**

# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПНЕВМОНИЯХ?

Пневмония – это воспаление легочной ткани, как правило, инфекционного происхождения

Заболеть пневмонией можно в любом возрасте, но более уязвимы дети до пяти лет и пожилые люди

## Когда стоит заподозрить пневмонию?



на 3–5-й день от начала ОРВИ наступает резкое ухудшение самочувствия



наблюдается затянувшийся кашель и небольшой подъем температуры, при этом сильная слабость, повышенная потливость и выраженное общее недомогание



ощущение колющих болей в боку или спине, которые усиливаются при кашле и вдохе



отсутствие эффекта от приема традиционных жаропонижающих средств



ощущение нехватки воздуха при дыхании

## Как предотвратить развитие пневмонии?

Лучший способ предотвращения пневмонии – это **вакцинация против заболеваний, способных привести к пневмонии: гемофильной и пневмококковой инфекции, гриппа, кори, коклюша**



Также защитить организм от развития пневмонии поможет:

- Своевременное лечение простудных заболеваний
- Сбалансированное питание
- Закаливание
- Оптимальная физическая активность
- Отказ от вредных привычек
- Соблюдение режима труда и отдыха
- Своевременное лечение других заболеваний, способствующих развитию пневмонии

При появлении опасных симптомов не занимайтесь самолечением, а обратитесь к врачу

Помните, что пневмонию легче предотвратить, чем потом вылечить!





# ВАКЦИНАЦИЯ ЗАЩИЩАЕТ



## ПРЕИМУЩЕСТВ ВАКЦИНАЦИИ

