



ГБУЗ НО НОЦОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

ЗАСВЕТИСЬ! НА ДОРОГЕ!

Используй ФЛИКЕРЫ

светоотражающие элементы снижают
риск наезда на пешехода в темное
время суток в 6,5 раз



На запястьях

На рюкзаке или сумке

Чем больше
светоотражателей -
тем лучше!

Они должны быть
видны водителям
со всех сторон: слева,
справа, спереди
и сзади.

На одежде

На брюках

На обуви

Позаботься о безопасности,
стань **заметным** на дороге!



Дети на дороге

Дорожно-транспортный травматизм происходит при несоблюдении правил дорожного движения с участием пешеходов, автомобилей, при езде на велосипеде и мотоцикле.



Возникновению несчастных случаев способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Для предупреждения дорожно-транспортного травматизма необходимо:

- Соблюдать неукоснительно самим, а также научить ребенка соблюдать правила дорожного движения;
- Научить ребенка правильно переходить проезжую часть (в установленных местах, на разрешенный сигнал светофора, убедившись в отсутствии транспортных средств). Самая опасная машина – стоящая: ребенок считает, что если опасности не видно, значит, ее нет. Но, выходя из-за такой машины на проезжую часть, 63 ребенка из 100, попавших в дорожное происшествие, попадают под колеса другой машины;
- Использовать при перевозке ребенка в автомобиле специальное кресло и ремни безопасности;
- Научить ребенка безопасному поведению при езде на мотоцикле и велосипеде. Дети должны обязательно использовать защитные шлемы и другие защитные приспособления.

Родители должны помнить, что соблюдение правил безопасности во всех ситуациях – это средство спасения жизни и здоровья ребенка!

Родители сами должны показывать пример безопасного и ответственного поведения.

Важно не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно! Основное внимание взрослых в профилактике обычно бывает направлено на предупреждение дорожно-транспортного травматизма и предупреждение несчастных случаев при выполнении хозяйственных работ. Родителям важно понимать, что несчастные случаи чаще всего происходят во время игр и развлечений. Следует именно им уделять повышенное внимание при инструктировании ребенка.

Серьезный риск представляет нарушение правил поведения на железной дороге. Для предупреждения дорожно-транспортного травматизма на железной дороге необходимо:

Не оставлять детей без присмотра вблизи железнодорожных путей; - запрещать детям находиться на железнодорожных узлах, развязках и т.п., кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;

Учить детей переходить железнодорожные пути только в специально отведенных местах;

Соблюдать самим и требовать от детей соблюдения правил проезда в железнодорожном транспорте: нахождения на платформах, посадки и высадки пассажиров из вагона, поведения в вагонах.



Безопасность ребенка на дорогах

По статистике несчастные случаи с детьми чаще всего происходят на:

нерегулируемых пешеходных переходах



во дворах



рядом с детскими площадками



4% от всех ДТП с участием детей приходится на нарушения правил при катании на:

велосипедах



скейтах



роликах



электросамокатах



процент увеличивается с каждым годом!!!

Родителям необходимо с раннего возраста учить ребенка правилам дорожного движения!

переход регулируемого и нерегулируемого перекрестка



понятие проезжая и пешеходная часть дороги

правильная посадка и высадка из автомобиля



эксплуатации электросамакатов, велосипедов и тд.

проводить занятия необходимо систематически. Обучать навыкам на практике лучше в виде игры, такая форма восприятия – самая лучшая для ребенка.



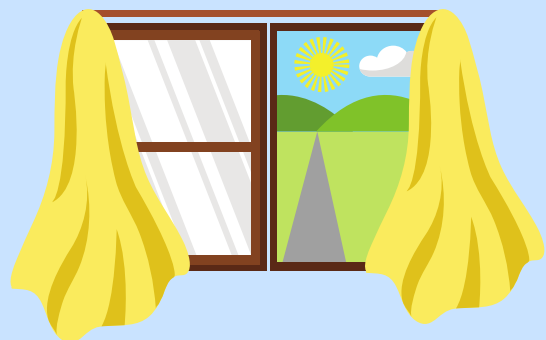
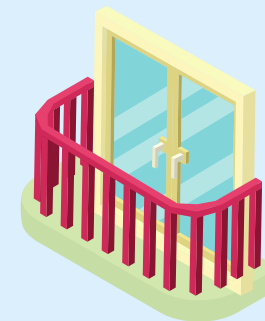
Будьте примером для своего ребенка!
Соблюдайте правила дорожного движения!

Ребенок может выпасть из окна!



Не оставляйте детей одних, без присмотра в комнатах с открытыми окнами

Исключите возможность попадания ребенка на подоконник, балкон



Не рассчитывайте на москитные сетки. Ставьте на окна ограничивающую фурнитуру

Приобретайте усилители на москитные сетки



Не экономьте на жизни ребенка!

КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА ОТ ОТРАВЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ПРЕПАРАТАМИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

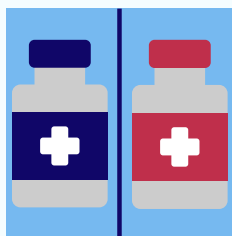
Храните лекарственные препараты в аптечке!



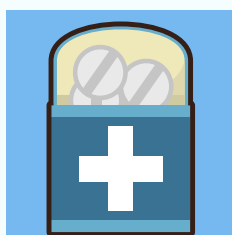
Аптечка должна находиться в недоступном для детей месте.



Отдельно храните взрослые и детские лекарственные препараты.



Не нарушайте целостность упаковки, не перекладывайте их в другую тару.



Регулярно проверяйте аптечку на предмет просроченных препаратов.



После использования СРАЗУ убирайте лекарственные препараты в аптечку.



Выброшенные медикаменты желательно сразу выносить из дома.



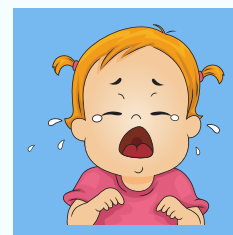
Старайтесь не принимать медикаменты при детях. Помните, вы для них пример и они вам подражают.



Не занимайтесь самолечением детей. Используйте лекарственные средства только по назначению врача!



Не ассоциируйте лекарства для ребенка с вкусными конфетами постарайтесь объяснить вашему чаду что такое лекарства.



Не оставляйте детей без присмотра!

Дети вблизи водоемов

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!

Все плохое происходит быстро и неожиданно.

Это надо знать!
Правила поведения
на воде:



- вода и паника вещи несовместимые,
- не купайтесь в запрещенных местах,
- не купайтесь в штормовую погоду, дождь,
- не заплывайте далеко от берега,
- не подплывайте к водному транспорту,
- при необходимости одевайте на ребенка спасательный жилет,
- одно из самых опасных развлечений на воде – ныряние,
- не перегревайтесь, надевайте головной убор,
- не переохлаждайтесь и не купайтесь при температуре воды ниже 18 градусов,
- следите за временем пребывания ребенка в воде и на пляже.

Безопасность зимой:



- не выходите на лед без необходимости,
- ОПАСНО бегать и играть на льду,
- осенью и весной лед не прочен.

ПОМНИТЕ!!!

Нахождение детей без сопровождения
взрослых у водоемов запрещено!

