

Как родителям распознать, что ребенок или подросток увлекается снюффингом?

- Ощущается запах вещества от одежды и волос ребенка (если это клей, дезодорант и т.д.).
- Надо обратить внимание на цвет лица: если оно красное, горячее, отёчное, то вполне возможно, что ребенок мог надыхаться токсическими веществами.
- После употребления того или иного наркотического вещества у всех людей расширяются зрачки. После газа ребенок, как правило, ведет себя как пьяный, но запаха алкоголя вы не почувствуете.

Надо обращать внимание на психическое состояние: если ребенок перевозбужден или ведет себя агрессивно, или же наоборот появилась вялость и апатия – это тоже может быть признаком употребления чего-нибудь наркотического. После интоксикации у ребенка может возникнуть охриплость голоса, слабость, тошнота, рвота, головокружение, вплоть до потери сознания.



Куда можно обратиться за помощью?

ГБУЗ НО «Нижегородский областной наркологический диспансер»
+7 (831) 241-72-55, +7 (831) 241-08-33



ГБУЗ НО ««Консультативно-диагностический центр по охране психического здоровья детей и подростков»»
+ 7 (831) 233-10-55



ГБУДО НО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
+7(831) 215-04-66

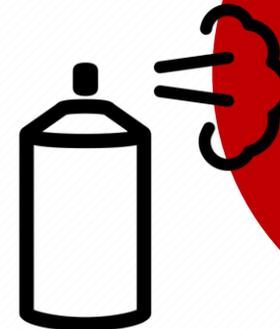


Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Нижегородской области «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

СНИФФИНГ – ОПАСНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ ПОДРОСТКОВ!

буклет для родителей
(законных представителей)

18+



Чаще всего такой формой токсикомании страдают подростки 11-15 лет

Почему подростки выбирают sniffing?

Подростки часто экспериментируют, не задумываясь о том, чем это может аукнуться им в будущем. Помимо экспериментов с внешним видом, они нередко пробуют опасные виды досуга и даже запрещенные вещества. Одним из недавних увлечений подростков стал sniffing.

Что такое sniffing?

Sniff или sniffing происходит от английского слова «sniff» и переводится на русский как «нюхать, вдыхать». Раньше подростки использовали клей и бензин, а сегодня вдыхают смесь из газовых баллонов, предназначенных для туристических горелок или заправки бытовых зажигалок (бутан, пропан, изобутан). Они достаточно легко доступны, так как не относятся к группе особой токсичности и не являются наркотиками.

Вдыхание газа дает определенный психоделический эффект — приятное головокружение, эйфория и даже галлюцинации.

Sniffing — один из вариантов токсикомании.

ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы подозреваете ребенка или подростка в употреблении токсических веществ?

1. Вы - взрослый человек и при возникновении сомнений **не должны при ребенке демонстрировать панику** или истерику. Разберитесь в ситуации, ведь бывают случаи, когда ребенок или подросток начинает интересоваться или принимать токсины или наркотики под давлением отрицательной компании или есть другие причины.

2. Сохраните доверие и окажите поддержку

«Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я все же люблю тебя и хочу помочь» - вот основная мысль, которую вы должны донести до ребенка или подростка. Если он признался вам, значит, ищет поддержки.

3. **Не занудствуйте.** Бесконечные разговоры о вреде, токсикомании, наркотиках, обвинения абсолютно бесполезны и могут дать только обратный эффект - вызвать интерес или отдалить ребенка от вас.

4. Пусть ваш ребёнок будет всегда в поле зрения. **Вы должны быть в курсе**, где он, что делает после школы и кто его друзья. Поощряйте полезные интересы и увлечения ребенка, приглашайте его друзей к себе домой.

5. **Если у вас появились сомнения** относительно поведения и здоровья своего ребенка, то необходимо уговорить его, либо самостоятельно, обратиться за помощью к психологу или врачу наркологу, для проведения полного обследования и сдачи анализов.

И помните, что сильнее всего на ребёнка будет действовать ваш личный пример!

Берегите своих детей!