

6 день Меню на 10 марта 2025 г. 7-11 лет Конеево

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
	<i>Завтрак</i>					
ТТК	КМП йогурт 1/100	100	34	75	2,8	3,2
590	Жаркое по-домашнему с курицей	50/150	35,68	224	14,4	10,9
124	Капуста соленая	60	6	8	0,5	0
958	Кофейный напиток	200	12,92	118	2,7	1,9
тк	Батон	40	3,5	70	2	0,5
	<i>Итого:</i>		92,1	495	22,4	16,5

Директор: _____

Зав производством: _____

7 день Меню на 11 марта 2025 г. 7-11 лет Конеево

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
	<i>Завтрак</i>					
511	Шницель рыбный натуральный	90	34,24	219	15	12,2
378	Рис отварной	150	17,2	185	3,7	6,3
ТТК	Фрукт свежий	1шт	35,8	58	0,5	0,5
942	Чай с сахаром	200	1,95	43	0,3	0,1
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,16	34,66	1,3	0,24
ТТК	Батон	20	1,75	35	1	0,25
	<i>Итого:</i>		92,1	574,7	21,8	19,6

Директор: _____

Зав. производством: _____

8 день Меню на 12 марта 2025 г. 7-11 лет Конеево

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
	<i>Завтрак</i>					
ТТК	КМП йогурт 1/100	100	34	75	2,8	3,2
469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	51,1	422	25,4	19,7
942	Чай с сахаром и лимоном	200/7	3,5	41	0,2	0,1
тк	Батон	40	3,5	70	2	0,5
	<i>Итого:</i>		92,1	608	30,4	23,5

Директор: _____

Зав. производством: _____

9 день Меню на 13 марта 2025 г. 7-11 лет Конеево

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
	<i>Завтрак</i>					
41	Масло сливочное	10	11,66	98	0,2	9,3
601	Плов из говядины	50/150	52,83	1375	10,7	17,1
54	Овощи свежие	60	15	18	0,5	0
тк	Сок фруктовый	200	9,7	104	0,7	0,3
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,16	34,66	1,3	0,24
ТТК	Батон	20	1,75	35	1	0,25
	<i>Итого:</i>		92,1	654,66	14,2	27,19

Директор: _____

Зав производством: _____

10 день Меню на 14 марта 2025 г. 7-11 лет Конеево

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
	<i>Завтрак</i>					
тк	Фрукт свежий	1шт	35,8	90	0,8	0,6
438	Омлет натуральный	150	51,22	201	13,8	14,7
942	Чай с сахаром	200	1,95	43	0,3	0,1
ТТК	Батон	50	3,13	87,5	2,5	0,625
	<i>Итого:</i>		92,1	421,5	17,4	16,03

Директор: _____

Зав производством: _____