

1 день Меню на 03 марта 2025 г. 7-11 лет Конево

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
Завтрак						
41	Масло сливочное	10	11,66	98	0,2	9,3
561	Бефстроганов из курицы в сметанном соусе	50/50	66,53	178	15,6	11,6
378	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,5	246	8,5	7,3
942	Чай с лимоном	200/7	3,5	43	0,3	0,1
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,16	34,66	1,3	0,24
ТТК	Батон	20	1,75	35	1	0,25
Итого:			92,1	634,66	26,9	28,79

Директор: _____

Зав. производством: _____

2 день Меню на 04 марта 2025 г. 7-11 лет Конево

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
Завтрак						
июл.00	Яйцо вареное 1/40 гр	40	15,4	63	5,1	4,6
фев.00	Сыр порционн	20	28,34	173	7,2	11
390	Каша "Дружба" с маслом	200/5	28,64	228	6,2	8,5
959	Какао с молоком	200	16,22	124	3,6	3
ТТК	Батон	40	3,5	56	1,6	0,4
Итого:			92,1	644	23,7	27,5

Директор: _____

Зав. производством: _____

3 день Меню на 05 марта 2025 г. 7-11 лет Конево

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
Завтрак						
510	Котлета рыбная	90	30,71	156	14,6	7,9
378	Рис отварной	150	17,16	185	3,7	6,3
ТТК	Кондитерское изделие	20	26,12	55	0	0
ттк	Сок фруктовый	200	15,2	104	0,7	0,3
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,16	34,66	1,3	0,24
	Батон	20	1,75	35	1	0,25
Итого:			92,1	569,66	21,3	14,99

Директор: _____

Зав. производством: _____

4 день Меню на 06 марта 2025 г. 7-11 лет Конево

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
Завтрак						
41	Масло сливочное	10	11,66	99	0,1	10,9
390	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	39,19	207	6,4	7,6
ттк	Фрукт свежий	1шт	35,8	90	0,8	0,6
942	Чай с сахаром	200	1,95	41	0,2	0,1
ттк	Батон	40	3,5	70	2	0,5
Итого:			92,1	507	9,5	19,7

Директор: _____

Зав. производством: _____

5 день Меню на 07 марта 2025 г. 7-11 лет Конево

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
Завтрак						
ТТК	КМП йогурт 1/100	100	34	75	2,8	3,2
469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	50,1	422	25,4	19,7
868	Компот из сухофруктов	200	4,5	86	1	0
ттк	Батон	40	3,5	70	2	0,5
Итого:			92,1	653	31,2	23,4

Директор: _____

Зав. производством: _____

