

**1 день****Меню на 05 ноября 2024 г.****7-11 лет**

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>							
97/13	Сыр	25	19,91	2	3,2	7,1	0
ТТК	Кондитерское изделие в инд упаковке	20	14,5	14	4,5	2,4	9,4
338/10	Фрукт свежий	1шт	30	44	0,4	0,4	15,43
273	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/5	23,38	240	4,25	6,98	24,2
582/13	Чай с сахаром	200	2,28	Григорий	2,3	2,5	24,8
ТТК	Батон пшеничный	40	2,93	Зольевич	4	0,72	10
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>93</b>	<b>588,2</b>	<b>19,25</b>	<b>20,1</b>	<b>83,83</b>

Директор:

Зав. производством:

**2 день****Меню на 06 ноября 2024 г.****7-11 лет**

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>							
96/13	Масло сливочное	18	17,04	75	2,5	8,0	0,1
420/10	КМП Йогурт 1/100 гр	100	27,87	71	2,9	2,9	9
307/13	Омлет натуральный	150	41,66	334	3,93	16,3	50,2
582/13	Чай с сахаром и лимоном	200	3,5	60	0,02	0,02	15
ТТК	Батон пшеничный	40	2,93	47	1,58	0,2	9,66
<b>Итого</b>		<b>508</b>	<b>93</b>	<b>587</b>	<b>20,25</b>	<b>19,95</b>	<b>83,96</b>

Директор:

Зав производством:

**3 день****Меню на 07 ноября 2024 г.****7-11 лет**

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>							
ТТК	Кондитерское изделие в инд упаковке	20	14,5	214	4,5	12,4	8
70	Овощи натуральные соленые	60	14	40,14	0	0	4,37
377	Плов с курицей	50/150	52,95	31	9,2	8,3	24,5
389/17	Сок фруктовый	200	9,1	341	0,05	0	28,5
ТТК	Батон пшеничный	20	1,47	47	1,58	0,2	9,66
ТТК	Хлеб ржаной	20	0,98	104	4	0,72	10
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>93</b>	<b>587,14</b>	<b>19,83</b>	<b>19,72</b>	<b>85,03</b>

Директор:

Зав. производством:

**4 день****Меню на 08 ноября 2024 г.****7-11 лет**

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>							
386	Котлета из говядины	90	66,34	80	4,4	13	15,3
457/13	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	17,47	244	6,12	6,12	16,8
349	Компот из сухофруктов	200	6,05	113	0,09	0,09	32
ТТК	Батон пшеничный	20	1,47	47	1,58	0,2	9,66
ТТК	Хлеб ржаной	35	1,67	104	4	0,72	10
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>93</b>	<b>588</b>	<b>19,28</b>	<b>20,13</b>	<b>83,76</b>

Директор:

Зав производством:

**5 день****Меню на ноября 2024 г.****7-11 лет**

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>							
338/10	Фрукт свежий	1шт	30	44	0,4	0,4	15,43
420/10	КМП Йогурт 1/100 гр	100	27,87	71	2,9	2,9	9
1046	Оладьи со сгущенным молоком	150/15	26,53	358,5	16,2	16,3	31,4
342	Компот из свежих яблок	200	8,6	114	0,16	0,16	27,9
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>93</b>	<b>587,5</b>	<b>19,28</b>	<b>19,78</b>	<b>83,73</b>

Директор:

Зав производством: