

6 день Меню на 10 февраля 2025 г. 7-11 лет Конеево

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
Завтрак						
ТТК	КМП йогурт 1/100	200	34	75	2,8	3,2
590	Жаркое по-домашнему с курицей	50/150	35,68	224	14,4	10,9
124	Капуста соленая	60	6	8	0,5	0
958	Кофейный напиток	200	12,92	118	2,7	1,9
ТТК	Батон	40	3,5	70	2	0,5
Итого:			92,1	495	22,4	16,5

Директор: _____

Зав. производством: _____

7 день Меню на 11 февраля 2025 г. 7-11 лет Конеево

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
Завтрак						
511	Шницель рыбный натуральный	90	34,24	219	15	12,2
378	Рис отварной	150	17,2	185	3,7	6,3
ТТК	Фрукт свежий	1шт	35,8	58	0,5	0,5
942	Чай с сахаром	200	1,95	43	0,3	0,1
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,16	34,66	1,3	0,24
ТТК	Батон	20	1,75	35	1	0,25
Итого:			92,1	574,7	21,8	19,6

Директор: _____

Зав. производством: _____

8 день Меню на 12 февраля 2025 г. 7-11 лет Конеево

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
Завтрак						
ТТК	КМП йогурт 1/100	200	34	75	2,8	3,2
469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	51,1	422	25,4	19,7
942	Чай с сахаром и лимоном	200/7	3,5	41	0,2	0,1
ТТК	Батон	40	3,5	70	2	0,5
Итого:			92,1	608	30,4	23,5

Директор: _____

Зав. производством: _____

9 день Меню на 13 февраля 2025 г. 7-11 лет Конеево

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
Завтрак						
41	Масло сливочное	10	11,66	98	0,2	9,3
601	Плов из говядины	50/150	52,83	375	10,7	17,1
54	Овощи свежие	60	15	8	0,5	0
ТТК	Сок фруктовый	200	9,7	104	0,7	0,3
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,16	34,66	1,3	0,24
ТТК	Батон	20	1,75	35	1	0,25
Итого:			92,1	654,66	14,2	27,19

Директор: _____

Зав. производством: _____

10 день Меню на 14 февраля 2025 г. 7-11 лет Конеево

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
Завтрак						
ТТК	Фрукт свежий	1шт	35,8	90	0,8	0,6
438	Омлет натуральный	150	51,22	201	13,8	14,7
942	Чай с сахаром	200	1,95	43	0,3	0,1
ТТК	Батон	50	3,13	87,5	2,5	0,625
Итого:			92,1	421,5	17,4	16,03

Директор: _____

Зав. производством: _____