

6 день Меню на 13 января 2025 г. 7-11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
<i>Завтрак</i>							
97/13	Сыр	18	18,16	54,2	3,2	7,1	0
209/17	Яйцо вареное	40	17,2	63	5,08	4,6	0,3
338/10	Фрукт свежий	100	30	44	0,4	0,4	15,43
272	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	22,05	238,3	8,95	6,98	30
389/17	Сок фруктовый	200	9,1	141	0,05	0	28,5
ТТК	Батон пшеничный	40	2,93	47	1,58	0,2	9,66
<i>Итого:</i>		583	99,44	587,5	19,26	19,28	83,89

Директор: _____

Зав производством: _____

7 день Меню на 14 января 2025 г. 7-11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
<i>Завтрак</i>							
96/13	Масло сливочное	20	19,33	75	1,25	8,3	0,1
667	Шницель рубленый из кур	90	49,84	166	8	6	22,7
469	Макароны отварные с маслом	150/5	13,34	168	5,52	2,8	26,45
582/13	Какао с молоком	200	14	132	2,9	2,5	24,8
ТТК	Батон пшеничный	40	2,93	47	1,58	0,2	9,66
<i>Итого:</i>		505	99,44	588	19,25	19,8	83,71

Директор: _____

Зав производством: _____

8 день Меню на 15 января 2025 г. 7-11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
<i>Завтрак</i>							
420/10	КМП Йогурт 1/100 гр	100	27,87	124,7	2,5	2,9	9
320/13	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	65,14	355,8	15,05	16,7	50
376	Чай с сахаром и лимоном	200	3,5	60	0,07	0,02	15
ТТК	Батон пшеничный	40	2,93	47	1,58	0,2	9,66
<i>Итого:</i>		500	99,44	587,5	19,2	19,82	83,66

Директор: _____

Зав производством: _____

9 день Меню на 16 января 2025 г. 7-11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
<i>Завтрак</i>							
338/10	Фрукт свежий	1шт	30	72	0,4	0,4	6
350	Шницель натур/рубл рыбный	90	45,76	107	10,2	13,2	7,98
471	Картофельное пюре	150	15,18	145	3,5	5,6	18,2
349	Компот из сухофруктов	200	6,05	113	0,7	0,09	32
ТТК	Батон пшеничный	20	1,47	47	1,58	0,2	9,66
ТТК	Хлеб ржаной	20	0,98	104	4	0,72	10
<i>Итого:</i>		580	99,44	588	20,38	20,21	83,84

Директор: _____

Зав производством: _____

10 день Меню на 17 января 2025 г. 7-11 лет

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры	углеводы
<i>Завтрак</i>							
70	Овощи натуральные соленые	60	14	40,14	0	0	4,37
ТТК	Кондитерское изделие в инд упаковке	20	20,94	75	0,1	8,3	0,1
278	Тефтели из говядины с соусом	100	37,84	78	9,9	6,55	8,8
459	Рис отварной	150	13,65	102,4	3,65	3,96	22,4
389/17	Сок фруктовый	200	9,1	141	0,05	0	28,5
ТТК	Батон пшеничный	40	2,93	47	1,58	0,2	9,66
ТТК	Хлеб ржаной	20	0,98	104	4	0,72	10
<i>Итого:</i>		590	99,44	587,54	19,28	19,73	83,83

Директор: _____

Зав производством: _____