

6 день Меню на 14 апреля 2025 г. 7-11 лет Конево

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
	Завтрак					
ТТК	КМП йогурт 1/100	100	34	75	2,8	3,2
590	Жаркое по-домашнему с курицей	50/150	35,68	224	14,4	10,9
124	Капуста соленая	60	6	8	0,5	0
958	Кофейный напиток	200	12,92	118	2,7	1,9
тТК	Батон	40	3,5	70	2	0,5
	Итого:		92,1	495	22,4	16,5

Директор:

Зав производством:

7 день Меню на 15 апреля 2025 г. 7-11 лет Конево

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
	Завтрак					
511	Шницель рыбный натуральный	90	34,24	219	15	12,2
378	Рис отварной	150	17,2	185	3,7	6,3
ТТК	Фрукт свежий	1шт	35,8	58	0,5	0,5
942	Чай с сахаром	200	1,95	43	0,3	0,1
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,16	34,66	1,3	0,24
ТТК	Батон	20	1,75	35	1	0,25
	Итого:		92,1	574,7	21,8	19,6

Директор:

Зав. производством:

8 день Меню на 16 апреля 2025 г. 7-11 лет Конево

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
	Завтрак					
ТТК	КМП йогурт 1/100	100	34	75	2,8	3,2
469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	51,1	422	25,4	19,7
942	Чай с сахаром и лимоном	200/7	3,5	41	0,2	0,1
тТК	Батон	40	3,5	70	2	0,5
	Итого:		92,1	608	30,4	23,5

Директор:

Зав. производством:

9 день Меню на 17 апреля 2025 г. 7-11 лет Конево

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
	Завтрак					
41	Масло сливочное	10	11,66	98	0,2	9,3
601	Плов из говядины	50/150	52,83	375	10,7	17,1
54	Овощи свежие	60	15	8	0,5	0
тТК	Сок фруктовый	200	9,7	104	0,7	0,3
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,16	34,66	1,3	0,24
ТТК	Батон	20	1,75	35	1	0,25
	Итого:		92,1	654,66	14,2	27,19

Директор:

Зав производством

10 день Меню на 18 апреля 2025 г. 7-11 лет Конево

№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
	Завтрак					
тТК	Фрукт свежий	1шт	35,8	90	0,8	0,6
438	Омлет натуральный	150	51,22	201	13,8	14,7
942	Чай с сахаром	200	1,95	43	0,3	0,1
ТТК	Батон	50	3,13	87,5	2,5	0,625
	Итого:		92,1	421,5	17,4	16,03

Директор:

Зав производством: