

1 день Меню на 17 февраля 2025 г. 7-11 лет Конев

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
	<i>Завтрак</i>					
41	Масло сливочное	10	11,66	98	0,2	9,3
561	Бефстроганов из курицы в сметанном соусе	50/50	66,53	178	15,6	11,6
378	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,5	246	8,5	7,3
942	Чай с лимоном	200/7	3,5	43	0,3	0,1
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,16	34,66	1,3	0,24
ТТК	Батон	20	1,75	35	1	0,25
	<i>Итого:</i>		92,1	634,66	26,9	28,79

Директор:

Зав. производством:

2 день Меню на 18 февраля 2025 г. 7-11 лет Конев

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
	<i>Завтрак</i>					
яюл.00	Яйцо вареное 1/40 гр	40	15,4	63	5,1	4,6
фев.00	Сыр порционно	20	28,34	173	7,2	11
390	Каша "Дружба" с маслом	200/5	28,64	228	6,2	8,5
959	Какао с молоком	200	16,22	124	3,6	3
ТТК	Батон	40	3,5	56	1,6	0,4
	<i>Итого:</i>		92,1	644	23,7	27,5

Директор:

Зав. производством:

3 день Меню на 19 февраля 2025 г. 7-11 лет Конев

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
	<i>Завтрак</i>					
510	Котлета рыбная	90	30,71	156	14,6	7,9
378	Рис отварной	150	17,16	185	3,7	6,3
ТТК	Кондитерское изделие	20	26,12	55	0	0
тк	Сок фруктовый	200	15,2	104	0,7	0,3
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,16	34,66	1,3	0,24
	Батон	20	1,75	35	1	0,25
	<i>Итого:</i>		92,1	569,66	21,3	14,99

Директор:

Зав. производством:

4 день Меню на 20 февраля 2025 г. 7-11 лет Конев

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
	<i>Завтрак</i>					
41	Масло сливочное	10	11,66	99	0,1	10,9
390	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	39,19	207	6,4	7,6
тк	Фрукт свежий	1шт	35,8	90	0,8	0,6
942	Чай с сахаром	200	1,95	41	0,2	0,1
тк	Батон	40	3,5	70	2	0,5
	<i>Итого:</i>		92,1	507	9,5	19,7

Директор:

Зав. производством:

5 день Меню на 21 февраля 2025 г. 7-11 лет Конев

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Цена	Э. Ц.	белки	жиры
	<i>Завтрак</i>					
ТТК	КМП йогурт 1/100	100	34	75	2,8	3,2
469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	50,1	422	25,4	19,7
868	Компот из сухофруктов	200	4,5	86	1	0
тк	Батон	40	3,5	70	2	0,5
	<i>Итого:</i>		92,1	653	31,2	23,4

Директор:

Зав. производством: